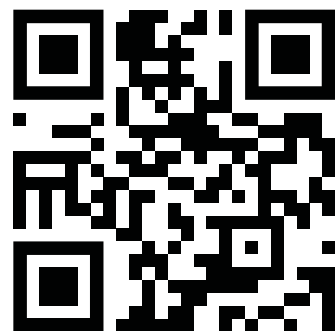




Número 127 - Año 7
Periódico mensual

LGN MEDIOS



www.lgnmedios.com @lgnmedios LGN Medios @LGNMedios lgnmedios +34 676 352 760 redaccion@lgnradio.com

Getafe **Pág. 5**

La alcaldesa de Getafe presenta en el Parlamento Europeo la estrategia de vivienda municipal



la ciudad avanza hacia un modelo de transformación urbana integral.

Actualidad **Pág. 3**

La vivienda y los servicios públicos, el verdadero pulso de Leganés



El Grupo Municipal Podemos-IU-Alianza Verde denuncia un presupuesto antisocial y aboga por políticas que garanticen derechos fundamentales y oportunidades para todos los vecinos.

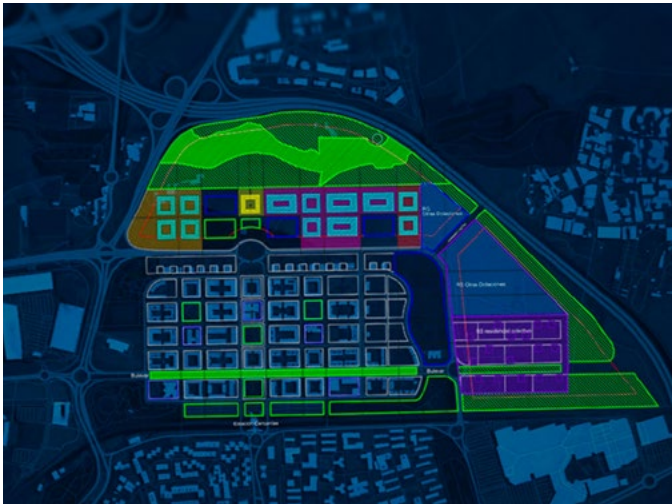
Actualidad **Pág. 2**



Luto en Sevilla por el suicidio de Sandra Peña, menor de 14 años y víctima de bullying

Una joven de 14 años ha fallecido en Sevilla tras precipitarse desde el bloque de viviendas donde residía, frente a su centro educativo.

Leganés



Puerta de Madrid: Se celebrará reunión informativa el 27/10/25

La reunión informativa de la Asociación Puerta de Madrid se celebrará el 27 de octubre de 2025 en el **Centro Cívico José Saramago** (Av. Mar Mediterráneo, 24, Leganés). Primera convocatoria: 19:30 h; segunda: 20:00 h. Aforo limitado y retransmisión en directo por YouTube: **@GRUPOEMINMOBILIA**.

Cultura y Ocio **Pág. 13**



Laura Stern presenta Días de Entretiempo, su nuevo poemario con Editorial Durii

 **GRUPO EM**  

LO IMPORTANTE ES EL RESULTADO

UNA SOLA CUOTA AL MES

TODOS TUS SERVICIOS



FISCAL Y CONTABLE
LABORAL
JURÍDICO
ADMIN FINCAS
TRÁMITES TRÁFICO
CLUBES DEPORTIVOS
OPTO INMOBILIARIO

+34 916 89 57 99 grupoemgestion@grupoem.info C/Getafe # 3, 28912, Leganes www.grupoemgestion.com

Directorio

Edita:
LGN Medios

Gerente:
Antonio M. Expósito Martín

Director:
Jesús Monroy

Diseño y Maquetación:
Juan Carlos Riveroll
Mayra Masache Castillo

Redacción:
Elena Sancho
Anabel Cuevas

Distribución e Impresión:
LGN Medios

Publicidad:
marketing@grupoem.info

Web:
www.lgnmedios.com

Dirección:
P. Comercial Plaza España 2, 28911, Leganés

Depósito Legal:
M-14079-2015.
LGN Medios no se hace responsable de las
opiniones vertidas por colaboradores externos.

Trump y Netanyahu anuncian un plan de 20 puntos para la paz con Gaza



© RTVE | Trump y Netanyahu

Trump y Netanyahu presentan un plan para Gaza

El presidente de EE. UU., Donald Trump, y el primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, anunciaron en la Casa Blanca un plan de 20 puntos diseñado por Washington para poner fin al conflicto en Gaza. La propuesta incluye un alto el fuego inmediato, la liberación de rehenes, la retirada gradual de las fuerzas israelíes y la creación de un gobierno de transición supervisado por una Junta de la Paz internacional, con participación de Trump y Tony Blair.

EL BARÓMETRO



700 jóvenes becados por igualdad de oportunidades educativas

El Ayuntamiento de Fuenlabrada lanza la cuarta edición del programa Fuen English, que permitirá a 700 estudiantes realizar viajes educativos al extranjero. Con becas de hasta 1.000 € por alumno, el objetivo es garantizar la igualdad de oportunidades. Los destinos incluyen Reino Unido, Irlanda, Alemania y Malta, entre septiembre y noviembre.



Samur alerta sobre el alto riesgo de ahogamientos en verano

Cada verano mueren cientos de personas en España por ahogamientos evitables. Samur-Protección Civil insiste en extremar la vigilancia, evitar zonas no autorizadas y respetar las normas. Niños y adultos confiados son los más vulnerables. La campaña estival busca concienciar: disfrutar del agua con seguridad es posible si se actúa con responsabilidad.

Ambos líderes aseguraron que el acuerdo busca impedir que Gaza vuelva a ser una amenaza para Israel, mientras analistas expresaron dudas sobre su viabilidad. Trump advirtió que, si Hamás rechaza el plan, EE. UU. respaldará a Israel "hasta la destrucción" de la milicia. El proyecto implicaría una administración internacional temporal y reformas en la Autoridad Palestina, generando cautela entre los países árabes y organismos humanitarios.

Luto en Sevilla por el suicidio de Sandra Peña, menor de 14 años y víctima de bullying



Tragedia en Sevilla reabre el debate sobre el acoso escolar

Una joven de 14 años ha fallecido en Sevilla tras precipitarse desde el bloque de viviendas donde residía, frente a su centro educativo. La principal hipótesis policial apunta al suicidio, ocurrido poco después de salir del colegio. Los servicios de emergencia acudieron de inmediato, pero no pudieron salvarle la vida. El suceso ha conmocionado al barrio y ha reavivado el debate sobre la eficacia de los protocolos contra el acoso escolar.

Según adelantó Espejo Público, la madre de la menor había alertado al centro de que su hija sufría bullying continuado por parte de varias compañeras. Los insultos, centrados en su físico y orientación sexual, eran constantes: "aguantaba insultos de gorda y lesbiana", denunció la senadora del PSOE Susana Díaz, quien criticó que el colegio, de carácter privado, no activara el protocolo de acoso pese a las advertencias

familiares. La Policía no tenía constancia de denuncias previas, aunque fuentes cercanas indican que la joven habría intentado quitarse la vida antes.

La Consejería de Educación andaluza ha enviado un equipo al centro para investigar las medidas adoptadas y comprobar si existía conocimiento formal de la situación. El informe de inspección educativa será clave para determinar si hubo omisión de protocolos. Asociaciones contra el acoso escolar reclaman mayor rapidez en la intervención y sanciones más firmes a los centros que no actúan.

Vecinos y compañeros han creado un altar en el portal donde vivía la adolescente, a escasos metros del colegio. La comunidad educativa permanece en shock. Carlota Llinares, superviviente de acoso escolar, ha recordado que "la diferencia y la excelencia causan rechazo y eso sigue pasando hoy". Organizaciones especializadas insisten en que la prevención y la aplicación rigurosa de los protocolos son esenciales para evitar tragedias como esta.

- Trending Topics -



Pedro Sánchez

@sanchezcastejon

Cambiar la hora dos veces al año ya no tiene sentido.

Apenas ayuda a ahorrar energía y tiene un impacto negativo en la salud y en la vida de la gente.

Por eso, hoy el Gobierno de España propondrá a la UE acabar con el cambio de hora estacional en el Consejo de Energía y pedirá que se ponga en marcha el mecanismo de revisión competente.



Trifachito Andaluz

@AndaluciaSinVOX

48 horas después de ser nombrado consejero de Salud de #Andalucia @antoniosanz y con mujeres con BI-RADS III aún sin llamar en el desastre de cribado de cáncer de mama, el máximo responsable se va de toreo que es lo que importa al PP



Onda Cero

@OndaCero_es

El juez encuentra pagos en metálico a Ábalos y Koldo que el PSOE no ha justificado y cita al entonces gerente y a una trabajadora



Alejandro Cacho

@Cachoperiodista

#EEUU Manifestantes crearon un enorme cartel humano en la playa Ocean Beach de San Francisco con la leyenda "No a los reyes, sí a la Proposición 50" para apoyar la Proposición 50 de California y oponerse al régimen fascista de #Trump.

Entrevista a Alba Pulido Ocaña Concejala y Portavoz del Grupo Municipal Podemos - Izquierda Unida -Alianza Verde

« La vivienda y los servicios públicos, el verdadero pulso de Leganés »



© Alba Pulido Ocaña- Concejala y Portavoz del Grupo Municipal Podemos - Izquierda Unida -Alianza Verde

El Grupo Municipal Podemos-IU-Alianza Verde denuncia un presupuesto antisocial y aboga por políticas que garanticen derechos fundamentales y oportunidades para todos los vecinos.

1. ¿Cuáles son las principales prioridades del Grupo Municipal Podemos- Izquierda Unida- Alianza Verde, en el Ayuntamiento de Leganés para esta legislatura?

El principal problema es el acceso a la vivienda. Si no puedes acceder a una vivienda, no estás ejerciendo un derecho fundamental que recoge nuestra Constitución, y este gobierno de PP-ULEG lo ignora. Hemos presentado 14 propuestas de vivienda esta legislatura para exigir políticas efectivas que eviten expulsiones de Leganés. Pero también nos preocupan la limpieza, el medioambiente, la movilidad, los ascensores o las plagas. Como oposición, seguimos señalando y denunciando la dejación de funciones del gobierno.

"Si no puedes acceder a una vivienda, no estás ejerciendo un derecho fundamental que la Constitución garantiza."

2 ¿Qué balance hace del trabajo del actual equipo de gobierno en materia social y de servicios públicos?

Es claramente deficiente. El presupuesto de 212 millones prioriza fiestas sobre necesidades básicas. Falta inversión en ayudas para familias vulnerables, mayores o viviendas de emergencia social. Refleja intereses privatizadores y políticas antisociales, en lugar de invertir en lo público, lo de todos y todas.

3. Leganés lleva años con problemas en vivienda y alquiler. ¿Qué medidas propone su grupo para afrontarlos?

Primero, declarar Leganés como zona de mercado tensionado, lo que permitiría intervenir en los precios y evitar la especulación. También proponemos la compra de vivienda a la Empresa de Vivienda Pública/SAREB para crear un Parque Público de Vivienda en alquiler social, con precios que no superen el 30% de la renta familiar. No queremos que nadie se tenga que ir de Leganés porque no puede acceder a una vivienda.

"No queremos que nadie se tenga que ir de Leganés porque no puede acceder a una vivienda"

4. ¿Cree que el Ayuntamiento está respondiendo adecuadamente a las necesidades de los barrios más periféricos?

No. Los barrios periféricos carecen de centros de salud, colegios, institutos, transporte y equipamientos deportivos. Construir barrios sin plan ni dotaciones es un error que solo beneficia a promotores, no a los vecinos.

"Faltan luces en la ciudad y luces en la gestión del gobierno"

5. ¿Qué valoración hace del presupuesto municipal? ¿Dónde considera que deberían reforzarse las inversiones?

"Este presupuesto es antisocial, privatizador y no refleja las necesidades reales de los vecinos"

Es antisocial y privatizador. Olvida necesidades básicas

como bibliotecas, billares para mayores, aceras o inversiones esenciales. Sin embargo, repite gastos en fiestas y procesiones. Este presupuesto no está diseñado para todos los vecinos, solo para unos pocos. Leganés debería ser cercano, solidario y comprometido, no la resaca de una mala fiesta.

6. El Grupo Municipal Podemos- Izquierda Unida- Alianza Verde, siempre ha defendido políticas sociales fuertes. ¿Qué proyectos concretos están impulsando para mejorar la vida de las familias más vulnerables?

Nuestro trabajo se basa en cuatro ejes: vivienda, servicios sociales (ayudas a familias vulnerables, mayores, albergues), remunicipalización de servicios para recuperar lo público, y la Casa de la Mujer con políticas reales de igualdad. Impulsamos estas iniciativas aunque solo tenemos 2 votos de 27; trabajamos como si fuéramos 14.

7.¿Considera que los jóvenes de Leganés tienen oportunidades reales para quedarse a vivir y trabajar aquí?

Muy pocas. No hay vivienda accesible ni empleo de calidad suficiente. La oferta de ocio es escasa. Las políticas fallidas del PP y ULEG están expulsando a nuestros jóvenes, convirtiéndolos en un colectivo vulnerable. Leganés necesita atraer y retener a su juventud.

"Las políticas fallidas están expulsando a nuestros jóvenes"

8.¿Qué la motivó personalmente a entrar en política y, en concreto, a ser Portavoz de la coalición de izquierdas, Podemos- Izquierda Unida- Alianza Verde?

No sé si entré en política o si fue la política la que entró en mí. La figura de mi abuelo, las huelgas, el 15M y la solidaridad de mi juventud me impulsaron a estar aquí. Quise traer cercanía, corazón y vocación de servicio a la política institucional.

9.¿Cuál ha sido el mayor reto o dificultad que ha encontrado en su trabajo como concejal?

El golpe de realidad. Me encontré con condescendencia, filtraciones y presiones, pero escuchar y ayudar a un vecino me reafirma en mi vocación. A pesar de las decepciones, sigo intentando mantener coherencia y hacer de la política un espacio cercano a los ciudadanos.

10.Si pudiera dejar una huella concreta en Leganés al final de su mandato, ¿cuál le gustaría que fuera?

"No vine a dejar una huella, vine a ser la vecina que escucha y acompaña"

No busco dejar una huella, sino instantes compartidos. Momentos con vecinos que confían en mí, que necesitan ser escuchados o acompañados. Ser la vecina que habla, escucha y actúa es más importante que cualquier legado grandilocuente.

GESTIÓN DE COOPERATIVAS Y PROMOCIÓN INMOBILIARIA

www.gemg.es

Proyectos residenciales accesibles y sostenibles

91 689 57 99 | grupoemgestion@grupoem.info

Ayuso y Recuenco inauguran el nuevo centro de salud mental infanto-juvenil de Leganés



© Prensa Leganés

Ayuso y Recuenco inauguran el nuevo centro de salud mental infanto-juvenil de Leganés

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y el alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, inauguraron este lunes el nuevo centro de salud mental infanto-juvenil del municipio, situado junto al Hospital Universitario José Germain. El centro, operativo desde finales de septiembre, cuenta con áreas diferenciadas para niños y adolescentes, mejorando la atención según la edad.

Díaz Ayuso destacó que el Hospital José Germain “es uno de los más importantes de Europa en salud mental” y subrayó el compromiso regional con una sanidad pública “de calidad y humana”. Explicó que el nuevo centro “atiende de forma independiente a menores y adolescentes, con acompañamiento a las familias y detección precoz de trastornos”. Además, recordó la construcción cercana del Hospital de Día de Adolescentes, cuya finalización se prevé en 18 meses y que contará con una inversión de casi tres millones de euros.

Recuenco, por su parte, señaló que la salud mental juvenil es “un problema creciente” y valoró la colaboración entre el Ayuntamiento y la Comunidad. “Con este centro y el futuro Hospital de Día, Leganés se convierte en pionera al concentrar todos los servicios ambulatorios en un mismo entorno”, afirmó.

El nuevo centro, con una inversión pública de un millón de euros, atiende a pacientes de 6 a 18 años en dos áreas: infantil (6-12) y juvenil (13-18). Dispone de trece consultas de Psiquiatría, Psicología, Trabajo Social y Enfermería, además de dos salas de terapia grupal con cabina de Gesell, que permite observar terapias sin vulnerar la privacidad, en un entorno luminoso y natural pensado para reducir el estigma.

Encuesta ciudadana: los vecinos de Leganés suspenden a la mayoría de sus concejales



© LGN Medios

Una reciente encuesta realizada entre los vecinos de Leganés refleja una baja satisfacción general con el trabajo de los principales representantes del Ayuntamiento.

Una encuesta vecinal revela una **baja satisfacción general** con los principales representantes del Ayuntamiento de Leganés. La mayoría de los concejales obtiene una **valoración media inferior al aprobado** y un res-

paldo electoral que no supera el 35%.

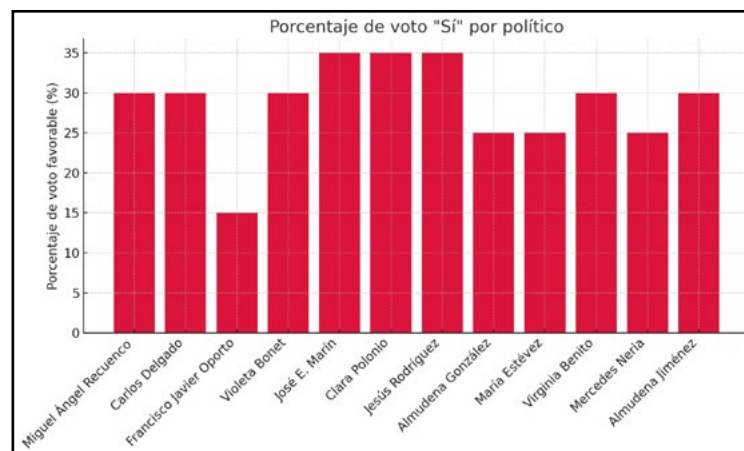
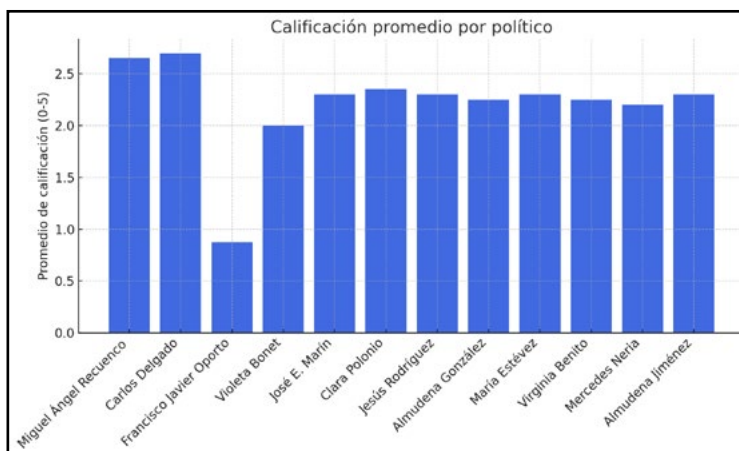
El alcalde **Miguel Ángel Recuenco** logra una calificación de **2,65 sobre 5** y un **30% de intención de voto**, mientras que **Carlos Delgado**, primer teniente de alcalde, alcanza **2,7 puntos**, siendo de los mejor valorados. En cambio, **Francisco Javier Oporto**, de Desarrollo Urbano, obtiene apenas por debajo de **1 punto** y un **15% de apoyo**.

Entre los ediles con mejor percepción figuran **José E. Marín**, **Clara Polonio** y **Jesús Rodríguez**, con valoraciones cercanas a **2,3 puntos** y un **35% de respaldo**. Por debajo de esa cifra se sitúan **Violeta Bonet**, **Almudena**

González y **María Estévez**, con notas medias entre **2 y 2,3 puntos**.

El sondeo refleja una **desafección ciudadana** y un alto grado de **desconocimiento sobre la labor municipal**. Los resultados sugieren que los representantes locales afrontan el reto de **reconectar con los vecinos** y **mejorar la comunicación institucional** antes de las próximas elecciones.

gieren que los representantes locales afrontan el reto de **reconectar con los vecinos** y **mejorar la comunicación institucional** antes de las próximas elecciones.



Cuatro heridos leves en 'El mexicano' de la feria de San Nicasio, Leganés



© LGN Medios

Accidente en las Fiestas de San Nicasio, Leganés

Las fiestas de San Nicasio, una de las citas más esperadas en Leganés, se vieron empañadas este fin de semana por un accidente en una de las atracciones del recinto ferial. Cuatro personas resultaron heridas leves la noche del sábado, alrededor de las once, cuando uno de los brazos mecánicos de la atracción “El Mexicano XXL” se rompió justo al comenzar un nuevo viaje.

Los servicios de emergencia actuaron de inmediato: Protección Civil, Policía Local y Policía Nacional se desplazaron hasta el

lugar y atendieron a los afectados, que fueron trasladados al Hospital Severo Ochoa. Afortunadamente, ninguno presentaba lesiones graves. El Ayuntamiento de Leganés procedió al precinto de la atracción por seguridad, aunque señaló que “El Mexicano” había pasado todas las inspecciones técnicas necesarias.

En un comunicado oficial, el consistorio confirmó que el incidente no ocasionó heridos graves y agradeció la rápida intervención de los cuerpos de seguridad y emergencias.

A pesar del susto, el ambiente festivo continuó y las Fiestas de San Nicasio dejaron un gran sabor de boca en la ciudad. Durante el fin de semana se celebraron actividades para

todos los públicos: carreras populares, degustaciones gastronómicas y conciertos multitudinarios. El sábado por la noche destacó la actuación de Íñigo Quintero, que llenó el recinto ferial en uno de los momentos más esperados. También hubo una discoteca móvil organizada por la Peña Los Vinagres, fuegos artificiales y diversión hasta la madrugada.

El domingo se puso el broche final con las actuaciones de Bone Dies, ganadores del concurso Leganés a Ritmo Joven, y del dúo Marlena, que cerraron unas fiestas que, pese al incidente, lograron reunir a miles de vecinos en un ambiente de alegría y convivencia.

La alcaldesa de Getafe presenta en el Parlamento Europeo la estrategia de vivienda municipal



© Ayto Getafe

Sara Hernández expone el modelo de rehabilitación y lucha contra la pobreza energética de Getafe ante instituciones europeas

La alcaldesa de Getafe, Sara Hernández, presentó en el Parlamento Europeo en Bruselas la estrategia de vivienda diseñada por el Ayuntamiento, destacando la experiencia local en rehabilitación urbana, regeneración de barrios y adaptación a criterios de sostenibilidad y eficiencia energética. La presentación contó con la presencia de la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, y la presidenta del Parlamento Europeo, Roberta Metsola, subrayando la relevancia del modelo de Getafe a nivel europeo.

Hernández explicó que la ciudad avanza hacia un modelo de transformación urbana integral, orientado a combatir la pobreza

energética de manera transversal, involucrando a universidades, centros de investigación y entidades sociales. Este enfoque busca promover barrios más saludables y sostenibles, mejorar la calidad de vida de los vecinos y aumentar la eficiencia energética en edificios residenciales y espacios públicos.

El Ayuntamiento destacó que la estrategia combina rehabilitación de viviendas con proyectos de regeneración urbana, adaptando los barrios a las necesidades actuales de los habitantes. La alcaldesa subrayó la importancia de la colaboración entre administraciones, sector académico y entidades sociales, señalando que el modelo de Getafe puede servir de referencia para otras ciudades europeas con retos similares.

Finalmente, Hernández resaltó que la intervención en viviendas y espacios públicos genera beneficios sociales y ambientales, mejora la eficiencia energética, fomenta la cohesión social y contribuye a un desarrollo urbano más equitativo y resiliente.

Retirados más de mil productos escolares defectuosos en Getafe tras una campaña de control

La Policía Local y la OMIC detectan 14 infracciones en una inspección para garantizar la seguridad infantil y el cumplimiento normativo

La Policía Local de Getafe, junto a la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), ha retirado más de 1.000 produc-

tos escolares por defectos o irregularidades en el etiquetado, dentro de una campaña de inspección con motivo del inicio del curso escolar 2025-2026. El objetivo principal ha sido proteger la seguridad de los menores y asegurar el cumplimiento de las normas de calidad y consumo responsable.

Según el concejal de Seguridad Ciudadana, Jorge Rodríguez, durante la inspección en 16 comercios se intervinieron 1.266 unidades de material escolar y se detectaron 14 infracciones relacionadas con etiquetado, documentación y exposición de precios. Rodríguez destacó la vigilancia constante del Ayuntamiento sobre productos dirigidos a la infancia para garantizar la

normativa de consumo y protección de la salud.

La campaña ha comprobado que los artículos no supongan riesgos para los menores, que el etiquetado esté en castellano y cumpla criterios de claridad, legibilidad y visibilidad, y que se respeten las normas europeas de seguridad infantil. Se prestó especial atención a materiales como tijeras, cúteres, pegamentos, plastilinas o pinturas, que podrían causar asfixia, toxicidad o lesiones.

El Ayuntamiento recuerda que está prohibido comercializar material escolar con apariencia de alimento, sin marcado CE o sin información del fabricante e instrucciones de uso.



© Pixabay



Quórum

Obras y servicios, especialistas en mantenimiento y reparaciones de piscinas en la Comunidad de Madrid

911 038 550

www.quorumservicios.com | quorumservicios@quorumservicios.com

Alcorcón aplica derecho de tanteo para proteger viviendas del Ensanche Sur



© Ayto Alcorcón

La alcaldesa Candelaria Testa garantiza el acceso a vivienda protegida tras adquirir activos de Emgiasa

La alcaldesa de Alcorcón, Candelaria Testa, ha anunciado la aplicación del derecho de tanteo y retracto en el Ensanche Sur, medida que permitirá al Ayuntamiento adquirir viviendas protegidas antes de su salida del régimen público. Esta iniciativa se hace posible tras la recuperación total de los activos y pasivos de la Empresa Municipal de Gestión Inmobiliaria (Emgiasa), culminada en 2023, después de un proceso iniciado en 2019 tras su concurso de acreedores y la pérdida de patrimonio durante anteriores gobiernos del Partido Popular.

Con esta operación, el consistorio recupera la capacidad de intervenir directamente en el mercado de vivienda pública y evitar su privatización, garantizando precios tasados y el acceso a hogares asequibles para la ciudadanía. La medida forma parte de un plan integral que incluye la revisión del Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) y el impulso de nuevos desarrollos urbanísticos.

Entre ellos destaca el proyecto del barrio de Retamar, presentado junto al presidente Pedro Sánchez y la ministra de Vivienda, Isabel Rodríguez. Este nuevo desarrollo contará con 3.500 viviendas, de las cuales 1.123 serán públicas municipales y más de 200 promovidas por el SEPES.

Aumenta hasta 180.000 euros el presupuesto de ayudas de Alcorcón a entidades de salud



© Ayto. Alcorcón

El objetivo de esta iniciativa es fortalecer la red asociativa del municipio

El Ayuntamiento de Alcorcón, a través de la Concejalía de Salud Pública, Consumo y Bienestar Animal, ha ampliado hasta 180.000 euros la dotación de ayudas a entidades sin ánimo de lucro en materia de salud, reforzando su compromiso con la salud comunitaria y el asociacionismo local.

El concejal Eduardo Olano destacó que el au-

mento responde a la voluntad de apoyar el trabajo que las asociaciones desarrollan en los barrios “acompañando, previniendo y cuidando”. Estas subvenciones permitirán financiar más proyectos centrados en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, los autocuidados, el apoyo mutuo y la investigación.

Las ayudas, enmarcadas en la Línea 4 del II Plan Estratégico de Subvenciones (2024-2027), podrán solicitarse por vía telemática en el Registro Electrónico del Ayuntamiento durante diez días hábiles tras su publicación en el BOCM.

Un programa de empleo gratuito busca impulsar la ocupación femenina



© Pixabay

Impulsa tu futuro profesional” busca mejorar la autonomía laboral femenina y promover la igualdad de oportunidades

El Ayuntamiento de Alcorcón, a través de la Concejalía de Participación Ciudadana, Feminismo y Mayores, ha lanzado “Impulsa tu futuro profesional”, un servicio gratuito de empleo destinado exclusivamente a mujeres. El objetivo es favorecer su inserción laboral y promover la igualdad de oportunidades, valorando las experiencias y trayectorias perso-

nales de cada participante.

El programa ofrece un espacio dinámico y participativo en el que se abordarán aspectos clave del desarrollo profesional mediante talleres grupales, formación práctica, dinámicas colaborativas, coaching y capacitación digital. Su metodología vivencial fomentará la autonomía personal y profesional, el intercambio de experiencias y la creación de redes de apoyo entre mujeres.

La concejala Sonia López explicó que el proyecto busca romper estereotipos y barreras de género en el empleo, fortaleciendo la confianza y las habilidades de las participantes. Aunque se priorizará a mujeres con

mayores dificultades de acceso al trabajo, el programa está abierto a perfiles diversos, ofreciendo un entorno seguro para el crecimiento personal y profesional.

“Impulsa tu futuro profesional” está cofinanciado al 40 % por el Fondo Social Europeo+, dentro del Programa Operativo de la Comunidad de Madrid 2021-2027, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcorcón. Con esta iniciativa, el municipio reafirma su compromiso con la igualdad real entre mujeres y hombres, impulsando políticas activas de empleo que promuevan la autonomía femenina y el fortalecimiento de su papel en el ámbito laboral.

ACTION Black BY GRUPO EM

JOSÉ ORTEGA Y GASSET
C. de José Ortega y Gasset, 56
28006 Madrid, España

¡PREPÁRATE PARA LA REVOLUCIÓN DEL FITNESS EN ESPAÑA!

WWW.ACTIONBLACK.CO

El Hospital de Móstoles, pionero en tratamiento mínimamente invasivo de miomas



© Hospital de Móstoles

La termoablación por microondas permite tratar tumores uterinos con recuperación rápida y ambulatoria

El Hospital Universitario de Móstoles se ha convertido en pionero en España en el uso de la termoablación por microondas para el tratamiento de miomas uterinos. Esta técnica mínimamente invasiva, aplicada desde hace casi un año, destruye los tumores benignos mediante calor generado por microondas, introduciendo un aplicador por vía vaginal y bajo control ecográfico. Hasta ahora, 14 pacientes han sido tratadas con este procedimiento ambulatorio, que reduce notablemente los tiempos de recuperación frente a las cirugías tradicionales.

Los miomas, que pueden afectar hasta al 50 % de las mujeres, se tratan cuando causan síntomas o interfieren en la fertilidad. La termoablación permite abordar varios tumores en una sola sesión y ofrece ventajas sobre otras técnicas, al producir una necrosis más uniforme, desvascularizar los vasos que nutren al mioma y eliminar sus receptores hormonales.

Este avance mejora la calidad de vida y la recuperación de las pacientes, permitiendo reanudar tratamientos de fertilidad en unos cuatro meses y evitando hospitalizaciones prolongadas. Además, el Hospital de Móstoles ha comenzado a formar a especialistas de distintos puntos de España, consolidándose como centro de referencia en el uso de técnicas mínimamente invasivas para el tratamiento de miomas uterinos.

El CEIP Maruja Mallo en Móstoles se amplía gracias a una inversión de 2,8 millones de euros

El alcalde y el viceconsejero de Política y Organización Educativa han visitado las obras de ampliación del centro

El alcalde de Móstoles, Manuel Bautista, y el viceconsejero de Política y Organización Educativa de la Comunidad de Madrid, José Carlos Fernández Borreguero, han visitado las obras de ampliación del CEIP Maruja Mallo, situado en el PAU-4. El proyecto, promovido por la Comunidad de Madrid, cuenta con una inversión de 2,8 millones de euros y su finalización está prevista para 2026.

Con esta ampliación, el colegio dispondrá de 18 aulas de Primaria con capacidad para 450 alumnos, además de dos aulas de desdoble, dos para pequeño grupo, biblioteca y pista polideportiva. Según el alcalde, esta actuación refleja el compromiso conjunto del Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid con la mejora y modernización de los centros educativos de la ciudad.

La ampliación responde a una demanda vecinal y permitirá reforzar la oferta pública en el distrito. Durante la visita, los responsables institucionales fueron recibidos por el equipo directivo, encabezado por el director Jorge Miguel Moreno, y recorrieron la fase final de las obras.



© Ayto de Móstoles

GRUPO EM
GESTIÓN

- Administración de Fincas
- Autónomos
- Gestión Clubes Deportivos
- Particulares
- PYMES
- Transferencia Vehículos



Antonio M. Expósito Martín

Abogado C. Nº 87.148 | Adm. de Fincas C. Nº 9.778 | Gestor Admin. C. Nº 3.220

**Gestión que avanza es
éxito y confianza**

Escíbeme **690 721 370**

C/ Getafe 3, 28912, Leganés | 91 689 57 99 | www.grupoemgestion.com

El Ministerio de Trabajo propone ampliar los permisos por duelo y cuidados paliativos



© El Español

El Gobierno propone ampliar los permisos por duelo y cuidados paliativos

El Ministerio de Trabajo y Economía Social, liderado por Yolanda Díaz, ha presentado una propuesta de Real Decreto para ampliar los permisos laborales por fallecimiento de familiares y por cuidados paliativos. El objetivo es humanizar las condiciones laborales y facilitar la conciliación en momentos de especial dificultad personal.

La medida propone extender de dos a diez días hábiles el permiso por duelo en caso de fallecimiento del cónyuge, pareja de hecho o familiares de hasta segundo grado de consanguinidad (padres, hijos, hermanos, abuelos o nietos). Estos días podrían distribuirse a lo largo de cuatro semanas desde el fallecimiento o la entrega de los restos mortales. Para los familiares por afinidad —como suegros, cuñados o yernos— el permiso se mantendría en dos días, ampliables en otros dos si hay desplazamiento.

Asimismo, se plantea crear un nuevo permiso de hasta 15 días hábiles para quienes atiendan a familiares o parejas en cuidados paliativos, justificable mediante informe médico. Este permiso podrá dividirse en dos periodos y se permitirá reducir la jornada laboral hasta un 50% durante el proceso.

Díaz ha defendido que la reforma busca proteger el bienestar emocional de los trabajadores, señalando que “nadie puede ir a trabajar a los dos días del fallecimiento de un padre o un hijo”. No obstante, las organizaciones empresariales han mostrado reservas por el posible impacto económico en las pymes.

La propuesta implicará una reforma del Estatuto de los Trabajadores e incluirá un nuevo permiso retribuido de un día para acompañar a personas que vayan a recibir la eutanasia, siempre que el solicitante haya sido designado como acompañante.

España propone eliminar el cambio horario en la Unión Europea

España propondrá en Bruselas eliminar el cambio horario estacional

El Gobierno de España llevará este lunes a Bruselas una propuesta para suprimir de forma definitiva el cambio horario estacional en la Unión Europea, vigente desde hace más de cuatro décadas. El presidente Pedro Sánchez considera que esta práctica “ya no cumple los objetivos para los que fue concebida”, coincidiendo el anuncio con el próximo cambio al horario de invierno, previsto para la madrugada del 25 al 26 de octubre.

En un mensaje en la red social X, Sánchez afirmó que atrasar y adelantar los relojes dos veces al año “apenas contribuye al ahorro energético” y, en cambio, “perjudica la salud y la vida de la gente”. El Ejecutivo presentará la iniciativa ante el Consejo de Transporte, Telecomunicaciones y Energía de la UE, donde participan los ministros de los Estados miembros.

España basará su propuesta en tres argumentos: el respaldo ciudadano —el 66% de los españoles apoya eliminar el cambio—, la falta de evidencia científica que demuestre su eficacia energética y los efectos negativos sobre el bienestar, como

alteraciones del sueño y de los ritmos biológicos.

El debate sobre el cambio horario lleva años abierto. En 2018, una consulta pública de la Comisión Europea mostró que el 84% de los 4,6 millones de participantes rechazaba esta práctica. En 2019, el Parlamento Europeo votó a favor de eliminarla, pero la falta de acuerdo entre los países miembros impidió su aplicación. Con esta nueva iniciativa, el Gobierno español busca reabrir el debate y alcanzar un consenso antes de 2026, cuando expira la actual planificación horaria. Sánchez defiende que se trata de una “política útil”, basada en la ciencia y la voluntad ciudadana.



© X | Pedro Sánchez



RESIDENCIAL
ALFREDO ALEIX

9 Viviendas

1, 2 y 3 dormitorios

Régimen de cooperativa libre

Ático con gran terraza

¡LICENCIA CONCEDIDA!



GRUPO EM
INMOBILIARIA

CARABANCHEL, MADRID

PRÓXIMO INICIO DE OBRAS

Oficina comercial:
Calle Getafe 3, 28912
Leganés (Madrid)

91 689 62 34 | grupoeminmobiliaria@grupoem.info | www.grupoeminmobiliaria.com



#LosLeones



EL MEJOR RUGBY DESE 18€

COMPRA TU ENTRADA



ESPAÑA v IRLANDA A

ESTADIO ONTIME BUTARQUE, LEGANÉS. SÁBADO 8/11/2025. 17:00 Horas.



Ontime
BUTARQUE



renfe VOLVO



SINGULARWOD azulmarino



BBVA fracasa en su opa hostil sobre Banco Sabadell

La OPA de BBVA sobre Banco Sabadell fracasa con solo un 25% de aceptación

La Comisión Nacional del Mercado de Valores (CNMV) ha confirmado el fracaso de la OPA de BBVA sobre Banco Sabadell, al obtener únicamente un 25,33% de aceptación, equivalente al 25,47% de los derechos de voto. Este resultado impide que la operación sea válida, por lo que Sabadell mantiene su independencia, mientras BBVA enfrenta un nuevo revés sin anunciar cambios en su dirección.

Se trata del segundo intento fallido de fusión entre ambas entidades. En 2020, una propuesta amistosa también fracasó, y esta opa hostil de 2025, tras 17 meses de negociaciones, ha terminado consolidándose como una de las operaciones más ambiciosas y fallidas del banco vasco. La negativa de los accionistas ha sido celebrada por Sabadell, que refuerza su imagen de autonomía y fortaleza corporativa.

Fuentes financieras apuntan que BBVA esperaba superar el 50% de aceptación, mientras Sabadell preveía cifras inferiores al 30%. La respuesta final, por debajo del 26%, demuestra

que el rechazo no solo vino de pequeños accionistas, sino también de grandes inversores institucionales, reforzando la posición estratégica de la entidad catalana.

El fracaso de la OPA genera incertidumbre en el sector bancario español, frenando el impulso a nuevas fusiones. Paralelamente, Sabadell fortalece su situación con medidas como la venta de su filial británica por más de 3.000 millones de euros y la distribución de un dividendo récord, que consolidan su independencia frente a futuros intentos de adquisición.



© Sabadell

El TSJM confirma la anulación de los aparcamientos del Bernabéu



© El Mundo

El TSJM anula definitivamente los aparcamientos del Bernabéu

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) ha ratificado la anulación del proyecto para construir dos aparcamientos junto al estadio Santiago Bernabéu, al desestimar los recursos del Ayuntamiento de Madrid y del Real Madrid C.F.. Se confirma así la sentencia del Juzgado de lo Contencioso-Administrativo número 30, que había declarado nula la concesión por irregularidades en el procedimiento.

El caso comenzó tras la denuncia de la Asociación Vecinal de Perjudicados por el Bernabéu, que alegó infracciones

en las fases previas al contrato y vulneraciones del Plan General de Ordenación Urbana (PGOU), al no incluir una evaluación ambiental ni un estudio de seguridad para el túnel proyectado.

El TSJM señala que los estudios de viabilidad del Real Madrid y del Ayuntamiento fueron modificados de forma sustancial sin someterse de nuevo a información pública, y que los análisis de tráfico se basaron en simulaciones insuficientes.

El tribunal considera que no se acreditó el interés público del proyecto y mantiene las costas procesales a las partes apelantes. La sentencia supone una victoria definitiva para los vecinos, que ven reconocida su legitimación y logran paralizar las obras en la zona.

El Gobierno propone subir las cuotas de autónomos hasta 2.500 euros más al año desde 2026

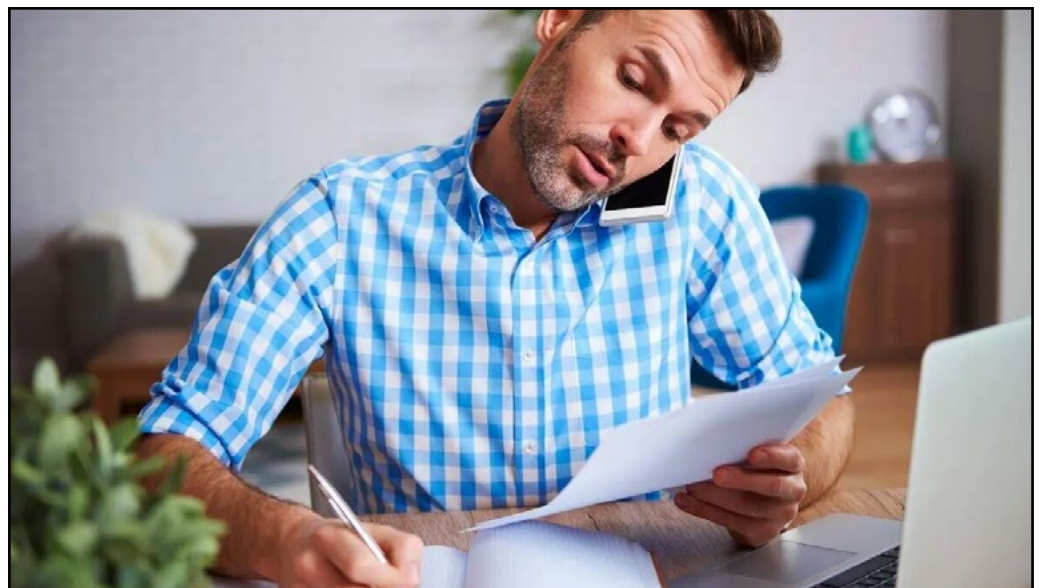
El Gobierno plantea nuevas subidas de cuotas a los autónomos desde 2026

El Gobierno de España ha presentado una nueva propuesta de reforma del sistema de cotización por ingresos reales para los autónomos, que prevé subidas de entre 200 y 2.500 euros anuales a partir de 2026, según los ingresos. El documento, elaborado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, se ha trasladado a sindicatos, asociaciones de autónomos y la patronal.

La propuesta plantea cuotas que irían desde 217 euros mensuales para quienes ingresen menos de 670 euros, hasta 796 euros para los

que superen los 6.000 al mes. El presidente de ATA, Lorenzo Amor, ha calificado la medida de “nuevo sablazo”, criticando que afecte también a autónomos con ingresos bajos. Según sus cálculos, un profesional que gana 30.000 euros al año pagaría 450 euros más, y uno con 38.000, hasta 2.500 euros adicionales.

Desde el Gobierno se argumenta que la reforma busca un sistema más justo y sostenible, mejorando las prestaciones sociales, como el paro de autónomos o las ayudas por enfermedad. Sin embargo, asociaciones como UATAE consideran que la propuesta “no va en la línea adecuada”, mientras que UPTA pide ajustes para los trabajadores con ingresos irregulares. Las negociaciones continuarán en las próximas semanas.



© Common Creatives



**Mantenimiento
y Limpieza**

Infórmate en el:
916 939 594



administracion@mantenimientoylimpieza.es
www.mantenimientoylimpieza.es
Calle Getafe 3, 28912, Leganés

PRÓXIMOS EVENTOS

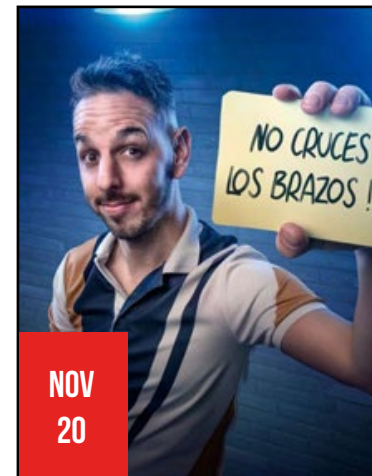
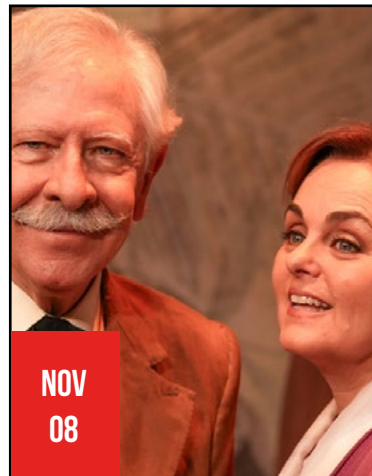
PRÍMITAL MADNESS
TEATRO JOSÉ MONLEÓN

QUERIDA AGATHA
TEATRO JOSÉ MONLEÓN

VIEJOS TIEMPOS
TEATRO JOSÉ MONLEÓN

SÉ TORTUGA
TEATRO RIGOBERTA MENCHÚ

**LEGACOMEDY - "NO CRUCES LOS
BRAZOS
TEATRO JOSÉ MONLEÓN**



CARTAS AL DIRECTOR DE LGN MEDIOS



Sobre la subida de los alquileres

Sr. Director:

La reciente actualización del índice de referencia de alquileres, que permitirá subidas de hasta un 2,22%, vuelve a poner sobre la mesa la dificultad de acceder a una vivienda digna. Aunque el Gobierno intenta frenar los incrementos desproporcionados, muchos inquilinos seguimos viendo cómo los precios suben más rápido que los salarios. Sería deseable que, además de controlar las rentas, se impulsaran políticas reales de vivienda pública que amplíen la oferta y den estabilidad al mercado.

María López Serrano (Madrid)

Sobre el acoso escolar

Sr. Director:

El aumento de los casos de bullying en las aulas es un problema que no puede seguir tratándose como algo “normal” o inevitable. Padres, docentes y administraciones debemos actuar unidos para que ningún niño viva con miedo de ir al colegio. La educación emocional y la detección temprana son claves, pero también lo es fomentar el respeto y la empatía desde casa. Prevenir el acoso no es solo tarea de los colegios, sino de toda la sociedad.

Alejandro Torres Gómez (Valencia)

ÚNETE AL CLUB
#Villanos



EN NUESTRO CLUB JUGAMOS TOD@S

Benjamín a Senior. Femenino, Masculino, BSR y Diversidad Funcional.

administracion@cbvilladeleganes.com
91 063 34 82

Club Baloncesto Villa de Leganés



Andrés Cejas

« OCIO, PASEOS Y TURISMO: “La Leyenda de cómo los cristianos ocultaron la imagen de la Virgen de la Almudena en la muralla de Madrid, antes de que la ciudad cayera en manos musulmanas” »



© Wikipedia | Virgen de la Almudena

¡Hola Leganés!

Querido lector o lectora, probablemente ya sabes que Santa María de la Almudena, o Nuestra Señora de la Almudena, es una advocación mariana de la Virgen María, patrona de la archidiócesis de Madrid y venerada en su Catedral, junto al Palacio Real. Aunque existen varias teorías sobre el origen de su nombre, todas coinciden en su raíz árabe. Tradicionalmente se pensó que venía de al-mudayna (almudín, “depósito de cereales”), pero estudios más recientes apuntan a al-mudayna (“la ciudadela”), diminutivo de al-madina (“la ciudad”). Este término haría referencia al antiguo recinto militar amurallado donde hoy se levantan la Catedral y el Palacio Real.

Antes de sumergirnos en la leyenda, ubiquémonos geográficamente. Estamos en el Madrid antiguo, zona del Madrid de los Austrias. Si caminas por la calle Mayor, justo donde se une con la Cuesta de la Vega, frente al Parque del Emir Mohamed I y los restos de la primera muralla árabe, encontrarás, junto a la cripta bajo la Catedral, una imagen de la Virgen empotrada en la muralla. Esa es la protagonista de nuestra historia. Y si no das con ella, siempre queda Google Maps, que también la señala como

“Virgen de la Almudena en la Muralla”.

Cuenta la tradición, recogida por Jerónimo Román de la Higuera (1538–1611), que cuando el apóstol Santiago vino desde Jerusalén a predicar a España, trajo consigo una imagen de la Virgen María que colocó en la iglesia de Santa María de Madrid, acompañado de su discípulo San Calocero. Esto habría ocurrido hacia el año 38 d.C. La leyenda afirma que la imagen fue tallada en vida de la Virgen por San Nicodemo y pintada por San Lucas, según relatan diversos autores como Lope de Vega, Iván de Vera Tassis, Alonso Liborio Santos, García Nieto y Timoteo Domingo Palacio.

Existe incluso una placa de bronce de 1616 que recoge esta tradición, así como un lienzo anónimo del siglo XVIII y un grabado de Francisco Ignacius Ruiz, testigos de la antigüedad de esta devoción.

Avancemos hasta los años 711–714 d.C., cuando los musulmanes conquistaron la península y también Madrid. Es entonces cuando surge la segunda parte de la leyenda. Según narra Gerónimo de la Quintana en 1629, en su obra “A la muy noble, antigua y coronada Villa de Madrid”, los cristianos, temerosos de que la imagen de la Virgen fuera profanada, de-

cidieron ocultarla dentro de un cubo de la muralla, cerca de la iglesia de Santa María:

“La enterraron y la escondieron con gran ternura y lágrimas para que, cuando se descubriera, se hallase este cielo bien comparado al tesoro escondido.”

Así permaneció la imagen oculta durante 373 años, hasta que la Divina Misericordia quiso devolverla a su pueblo. Cuando el Rey Alfonso VI reconquistó Madrid en 1083, los cristianos mozárabes le contaron la historia, aunque ya nadie recordaba el lugar exacto del escondite.

Tras recuperar Madrid, Alfonso VI restauró el culto cristiano en la ciudad, dedicando el antiguo templo, antes mezquita y posiblemente iglesia visigoda, a Santa María. Como no se hallaba la imagen original, el rey ordenó pintar otra en la capilla mayor, conocida como la Virgen de la Flor de Lis, primera representación mariana venerada en Madrid tras la reconquista. Curiosamente, esta pintura también se perdió con el tiempo y fue redescubierta en 1623 detrás del retablo mayor de la iglesia, durante unas obras. Hoy puede venerarse en la Cripta de la Catedral de la Almudena.

Pero volvamos al siglo XI. Alfonso VI, antes de conquistar Toledo, prometió a la Virgen que si lograba la victoria, regresaría a Madrid para buscar la imagen perdida. Cumplida su promesa, el monarca regresó en 1085 y organizó una procesión de rogativas para hallarla.

El propio Lope de Vega, en el Canto IV de “La Historia de la Virgen de la Almudena”, describe el milagroso hallazgo:

“La procesión llega al muro y, cual si sus ruegos fueran irresistibles arietes, desplomándose algunas piedras, húndese parte de un cubo donde brilla una luz intensa, presentándose al pueblo la Virgen de la Almudena, con las velas aún encendidas que se escondieron con Ella, sin ser tres siglos bastantes para mermarles la cera.”

La imagen, intacta y rodeada de luz, fue recibida con júbilo por el pueblo. Desde entonces, la Virgen de la Almudena se convirtió en símbolo de protección y devoción para los madrileños. Tras su descubrimiento, la imagen fue

trasladada solemnemente al templo, donde se instauró su culto. Madrid comenzó a celebrarla con procesiones, ofrendas y plegarias. A lo largo de los siglos, su devoción creció hasta convertirse en uno de los símbolos más queridos de la ciudad. En 1948, se colocó la actual imagen de la Virgen en la fachada de la Catedral, y cada 9 de noviembre miles de madrileños acuden a honrarla con flores y canciones.

El nombre de “Almudena” sigue recordando ese origen tan madrileño como multicultural: una historia donde se entrelazan lo árabe, lo cristiano y lo popular, reflejando la esencia misma de la ciudad.

Hoy, recorrer los alrededores de la Catedral de la Almudena es sumergirse en esa mezcla de historia y leyenda. Desde la Cuesta de la Vega se puede contemplar parte de la antigua muralla musulmana donde, según la tradición, fue escondida la Virgen. A pocos metros, el Parque del Emir Mohamed I rinde homenaje al fundador de la medina islámica de Mayrit. Y junto a la muralla, la imagen empotrada en piedra recuerda aquel hallazgo milagroso que marcó el origen espiritual de Madrid. Cada rincón de esta zona respira historia: el contraste de culturas, el misterio del tiempo y la fe de un pueblo que nunca olvidó a su Virgen.

Más allá de su veracidad histórica, esta leyenda es parte del alma madrileña. Habla de fe, esperanza y perseverancia, valores que han acompañado a los habitantes de esta ciudad desde sus orígenes. Porque más allá de muros y siglos, lo que permanece es el símbolo: una imagen que resistió el olvido, escondida entre las piedras del pasado, para renacer como emblema de una ciudad que nunca deja de reinventarse.

Y colorín, colorado, hasta aquí llega este paseo por la historia y las leyendas de Madrid. Espero que hayan disfrutado de esta narración tanto como yo al compartirla con ustedes. Recuerden que pueden leer estos relatos no solo en papel, sino también en nuestra versión digital en <https://lgnmedios.com>

Los veo pronto, y hasta la próxima.



Andrés Cejas (guía turístico / móvil 652 836 010) (facebook: Andres Cejas Madrid y Alrededores/Instagram: reco-reelmunconandres)



LA GESTORÍA DE LEGANÉS

Plaza de España 20, 28912, Leganés

+50 AÑOS



Cuando en un momento difícil necesitas consejo profesional y lo tienes pero además recibes apoyo, ánimo e implicación es que estás ante un gran equipo en todos los sentidos. ¡Espero que estéis ahí mucho tiempo!



Profesionales, desde asesoramiento laboral, fiscal como jurídico. Buen trato, amabilidad, rapidez y eficacia, instalaciones luminosas y muy modernas. Gran trato profesional.



El trato por parte de las chicas de laboral ha sido excepcional, han llevado la jubilación de mi madre muy bien explicándole todo perfectamente. Para cualquier cosa ya tenemos gestoría donde ir. Muchas gracias.

916 93 55 16
secretaria@gestoriamontero.es

WWW.GESTORIAMONTERO.ES



Rosalía anuncia su nuevo álbum ‘Lux’, una oda a la transformación y la mística femenina



© Crazy Minds

Rosalía anuncia su nuevo álbum ‘Lux’ con un espectáculo en el centro de Madrid

Rosalía ha anunciado el lanzamiento de su cuarto álbum, Lux, que saldrá el 7 de noviembre. La artista sorprendió a sus seguidores apareciendo en Plaza del Callao, fumando y hablando por un megáfono desde un coche, mientras las pantallas mostraban

una potente imagen simbólica con la palabra “LUX”. El anuncio también se proyectó en Times Square, convirtiéndose en un fenómeno global con el hashtag #RosalíaLux. El disco, grabado con la Orquesta Sinfónica de Londres y dirigido por Daniel Bjarnason, contará con Björk, Carminho, Estrella Morente y Silvia Pérez Cruz. Rosalía lo describe como “un mundo radiante donde sonido, lenguaje y cultura se funden”, marcando una nueva etapa espiritual y artística.

Laura Stern presenta Días de Entretiempo, su nuevo poemario con Editorial Durii

La escritora y poeta getafense Laura Stern publica su nuevo libro de poesía, Días de Entretiempo, con Editorial Durii, que llegará a librerías el 13 de noviembre

La obra marca un paso importante en su trayectoria al ser su primer título con una editorial tradicional. El poemario aborda las transiciones vitales, esos espacios entre lo que termina y lo que comienza. Con una voz serena y visual, Stern invita a recorrer un paisaje

emocional donde conviven la memoria, la pérdida y la esperanza. “Escribí este libro como quien sabe que el sol siempre vuelve a salir”, comenta la autora. La publicación irá acompañada de presentaciones en Madrid, Getafe y Leganés, además de su participación en varios espacios radiofónicos y podcasts literarios durante noviembre. Con este lanzamiento, Stern consolida una voz poética surgida desde el sur de Madrid, donde desarrolla buena parte de su actividad literaria. Antes de Días de Entretiempo, publicó tres poemarios autoeditados y la novela Los Secretos del Bosque.

Presentaciones y firmas

15 de noviembre 19.00h

Aleatorio Bar (Malasaña)

20 de noviembre 19.00h

Espacio Mercado (Getafe)

2 de diciembre 18.30h

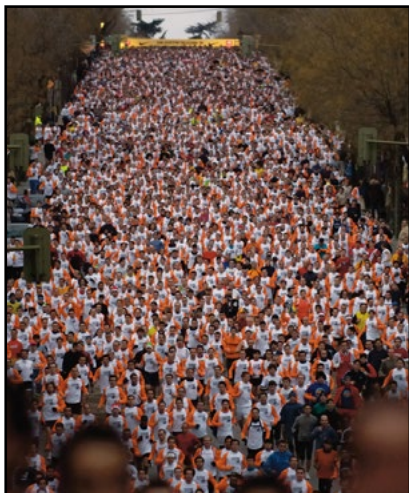
Biblioteca Central (Leganés)

© Días de Entretiempo

RECICLA

latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo y únete a la economía circular.

La San Silvestre Vallecana abre inscripciones para su prueba internacional 2025



© Common Creative

Abiertas las inscripciones para la San Silvestre Vallecana Internacional

La Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana ha abierto este 1 de octubre el plazo de inscripción para su prueba internacional, reservada a los atletas más rápidos del tradicional evento del 31 de diciembre. Solo 2.000 corredores podrán acceder a esta modalidad, que exige acreditar un tiempo inferior a 39 minutos en hombres y 45 en mujeres en una carrera homologada de 10 kilómetros en 2025 o en la edición de 2024.

El cierre de la prueba se mantiene en el estadio de Vallecas, un aliciente para quienes buscan competir al máximo nivel. En la edición anterior, el etíope Aregawi revalidó su título, consolidando el prestigio internacional de la cita madrileña.

En paralelo, la carrera popular, con hasta 40.000 dorsales, sigue disponible y este año suma como colaborador sostenible a Contigo Energía, reforzando el compromiso medioambiental de la organización. Las inscripciones para ambas pruebas deben realizarse en la web oficial www.sansilvestrevallecana.com.

Gran comienzo de temporada para el Taekwondo de Leganés

El club Sánchez-Élez brilla en competiciones internacionales con cinco medallas y clasificaciones para el Europeo sub-21

El Taekwondo de Leganés ha iniciado la temporada con magníficos resultados en competiciones internacionales, consolidando el prestigio del club Sánchez-Élez en el panorama deportivo. El pasado 18 de octubre, el Palacio

Municipal de Palma fue escenario del IV Open Internacional de Mallorca, una de las citas más relevantes del calendario nacional, que reunió a representantes de siete países: España, Andorra, Francia, Suecia, Reino Unido, Bélgica y Alemania.

La escuela leganense acudió con su equipo de competición y logró un total de cuatro medallas: dos de oro, una de plata y una de bronce. Marta Sánchez e Inés De Benito se proclamaron campeonas en sus respectivas categorías,

Izan Vallecillo obtuvo una brillante plata y Karim Elshami completó la destacada actuación con un bronce.

Del 6 al 9 de octubre, el club también estuvo presente en el III Open Mundial de Taekwondo celebrado en Sogamoso (Colombia), donde participaron más de 1.000 jóvenes deportistas procedentes de países como Estados Unidos, México, Honduras, Costa Rica, Ecuador y Corea del Sur. En esta cita internacional, la leganense Lola García consiguió

una meritoria medalla de plata, demostrando el gran nivel del equipo.

Por último, Marta Sánchez representó nuevamente al club en el G1 European Multigames celebrado en Serbia, donde se alzó con otra plata en categoría junior. Este resultado le garantiza su clasificación para el próximo Campeonato de Europa sub-21, que se disputará en Kosovo, reafirmando al club Sánchez-Élez como uno de los referentes del taekwondo madrileño y nacional.



© Escuela de Leganés Sánchez-Élez

Alcorcón instala 10 nuevas mesas de ping pong en diferentes parques del municipio



© Ayto. Alcorcón

El propósito del ayuntamiento con esta medida es fomentar el deporte al aire libre

El Ayuntamiento de Alcorcón ha instalado diez nuevas mesas de ping pong en distintos puntos de la ciudad dentro del plan municipal para promover el ocio y la práctica deportiva al aire libre. La iniciativa busca ofrecer alternativas de actividad física accesibles para todos los vecinos, fomentando hábitos saludables y el uso activo de los espacios públicos.

Según ha explicado Raúl Toledano, concejal de Parques y Jardines, “el fomento del deporte en los parques de la ciudad se liga a los múltiples beneficios que aporta a la salud, mejorando la calidad de vida, el bienestar general y la socialización entre vecinos y vecinas”.

Cuatro de las mesas se han ubicado en parques y áreas deportivas de uso libre, concretamente en la avenida de Lisboa con Los Castillos (junto a la pista de skate), en el área deportiva de la calle Pajaritos en Campodón, en el parque Prado Santo Domingo y en el parque de La Ribota.

Además, para acercar esta práctica a los más jóvenes, se han instalado seis mesas adicionales en colegios públicos de la ciudad: los CEIP Blas de Otero, Carmen Conde, Chaves Nogales, Claudio Sánchez Albornoz, Miguel Hernández y Párroco Don Victoriano.

Toledano ha subrayado que el objetivo municipal es seguir ampliando los equipamientos deportivos accesibles en todos los barrios. En esta línea, el Ayuntamiento ha instalado dos áreas de calistenia y prevé incorporar próximamente mesas de ajedrez en distintos parques.

LGN MEDIOS

ANÚNCIATE AQUÍ

DÓNDE TU PUBLICIDAD VALE MÁS POR MENOS

www.lgnmedios.com

marketing@grupoem.info | 676 35 27 60

MÁS DE 200.000 PERSONAS



Avanza la construcción del circuito de Fórmula 1 en Madrid



© Pixabay

La presidenta madrileña afirma que las obras “van más rápido de lo esperado” y despiertan gran expectación entre los aficionados

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha expresado su entusiasmo por la llegada de la Fórmula 1 a la capital y ha confirmado que las obras del circuito avanzan a un ritmo superior al previsto. Durante una entrevista concedida a Dazn, Ayuso subrayó la “ilusión” y “expectación” generadas por el futuro Gran Premio de

Madrid, un evento que, según la dirigente, está despertando gran interés tanto dentro como fuera de España.

Ayuso realizó estas declaraciones desde Austin (Texas), donde se encuentra en viaje institucional y asistió al Gran Premio de Estados Unidos de Fórmula 1 celebrado en el Circuito de las Américas. La presidenta aprovechó su estancia para observar de cerca la organización y la infraestructura de un evento de esta magnitud, con el objetivo de trasladar experiencias a la futura cita madrileña.

“Vemos que hay mucha ilusión por el Gran Premio en Madrid. Todo el mundo nos ha hablado de él (...) y como

entre ellos está Carlos Sainz, que está siendo un embajador para todos, hace que todavía sea más interesante”, señaló Ayuso. Además, adelantó que esta misma semana comenzará el asfaltado del trazado, uno de los hitos más esperados dentro del cronograma de construcción del circuito.

La presidenta madrileña también insistió en la importancia de garantizar la accesibilidad y la movilidad en torno al recinto, previendo la asistencia de cientos de miles de personas durante el evento. “Estamos trabajando para que los accesos sean lo más cómodos y ágiles posible, aprendiendo de los retos logísticos de otros grandes premios”, explicó.

Más información

HAY UNA MANERA DE EVITAR RIESGOS.
El preservativo es la única protección eficaz contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).
Disfruta como quieras, pero siempre con respeto y responsabilidad. Usa condón.





GRUPO EM
INMOBILIARIA

SANTA LUCÍA

8 viviendas en La Fortuna (Leganés)

Cl. de Sta. Lucía, 7, 28917 La Fortuna, Leganés



- ✓ Amplias terrazas panorámicas. Piscina comunitaria y zona de juegos para el disfrute de toda la familia.
- ✓ Plaza de garaje y trastero incluidos en todas las viviendas.

Desde

272.992€



49-95m²



1



1 y 2



1, 2 y 3



Oficina Comercial:

C/ Getafe 3, 28912, Leganés, Madrid



grupoeminmobiliaria@grupoem.info



www.grupoeminmobiliaria.com



91 689 62 34