

LGN OCIO

www.lgnmedios.com

**“EL MERCADO DE SAN MIGUEL,
HISTORIA Y PRESENTE DE UN SITIO
ESPECTACULAR PARA IR DE TAPEO
EN PLENO CENTRO DE MADRID”**

PÁG. 10-11



**DESCARGA
NUESTRA APP**
WWW.LGNMEDIOS.COM



DIRECTORIO

EDITA: LGN MEDIOS

GERENTE: ANTONIO M. EXPÓSITO MARTÍN

DIRECTOR: JESÚS MONROY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

JUAN CARLOS RIVEROLL

MAYRA PAOLA MASACHE CASTILLO

REDACCIÓN:

ELENA SANCHO YÁÑEZ

ANDRÉS CEJAS

DISTRIBUCIÓN E IMPRESIÓN:

LGN MEDIOS

PUBLICIDAD: REDACCION@LGNMEDIOS.COM

WEB: WWW.LGNMEDIOS.COM

DEPÓSITO LEGAL:M-3892-2019

LGN MEDIOS NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS
OPINIONES VERTIDAS POR COLABORADORES
EXTERNOS.

DIRECCIÓN:

P. COMERCIAL PLAZA DE ESPAÑA 28911
LEGANÉS, MADRID

 @lgnmedios

 lgnmedios

 LGN Medios

 +34 676 352 760

 @LGNMedios

 redaccion@lgnradio.com



TERUEL, EL HOGAR DEL DINOSAURIO MÁS ANTIGUO DEL MUNDO | PÁG. 12-13

SUMARIO

4 TIENDAS CENTRO LEGANÉS
LIBROS, MÚSICA, MULTIMEDIA
MODA
BELLEZA
OCIO

10-11 "EL MERCADO DE SAN MIGUEL,
HISTORIA Y PRESENTE DE UN
SITIO ESPECTACULAR PARA IR
DE TAPEO EN PLENO CENTRO DE
MADRID "

6 TIENDAS CENTRO LEGANÉS
SUPERMERCADOS
SERVICIOS
MODA INFANTIL
ACCESORIOS
HOTELES

12-13 TERUEL, EL HOGAR
DEL DINOSAURIO MÁS
ANTIGUO DEL MUNDO

14-21 BUTARQUE

8-9 ENTRE BAMBALINAS |
PLATAFORMAS DIGITALES

22 TELÉFONOS DE INTERÉS
EN LEGANÉS

ENTRE BAMBALINAS | PÁG. 14-21


Leganes
AYUNTAMIENTO

a ESCENA +
programación cultural
MARZO • ABRIL • MAYO • JUNIO **2025**

ÚNETE AL CLUB

#Villanos

Club Baloncesto Villa de Leganés



administracion@cbvilladeleganes.com
91 063 34 82



EN NUESTRO CLUB JUGAMOS TOD@S

Benjamín a Senior. Femenino, Masculino, BSR y Diversidad Funcional.



Quórum

Obras y servicios, especialistas
en mantenimiento y
reparaciones de piscinas en la
Comunidad de Madrid



911 038 550

www.quorumservicios.com | quorumservicios@quorumservicios.com



Limpieza y Mantenimiento

Empresa dedicada a los servicios de limpieza y mantenimiento tanto de inmuebles particulares como de empresas con una amplia experiencia en el sector



- ✓ Limpieza de Comunidades
- ✓ Reparación y Mantenimiento
- ✓ Limpieza de Oficinas
- ✓ Administración de Fincas
- ✓ Limpieza de Espacios Públicos

- ✓ Limpieza de Garajes
- ✓ Pulido y Abrillantado
- ✓ Jardinería
- ✓ Mantenimiento de Piscinas
- ✓ Vigilancia y Seguridad

www.mantenimientoylimpieza.es

C/ Getafe 3, 28912, Leganés (Madrid) 📍

administracion@mantenimientoylimpieza.es ✉

91 693 95 94 📞

@bargassxxi

Bargas SXXI

LIBROS, MÚSICA, MULTIMEDIA

LIBRERÍA DOMINÓ PAPELERÍA	PLAZA DE ESPAÑA, 2	9:30 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 693 98 90
MC PAPELERÍA-LIBRERÍA	C/ NTRA. SRA. DE LAS ANGUSTIAS, 8	9:30 A 14:00 / 17:30 A 20:30	91 693 65 62
PUNTO Y COMA	C/ TORRUBIA, 1	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 693 12 76
LIBRERÍA PAPELERÍA AZORÍN	C/ VILLVERDE, 2	9:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 694 07 75
LA LIBRE DE BARRIO	C/ VILLVERDE, 4	10:30 A 14:00 / 17:00 A 21:00	91 227 29 52

MODA

DRESS TIME	C/ JUAN MUÑOZ, 38	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	658 98 07 63
NÁPOLES LEGANÉS	PLAZA DE ROMA, 1	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 680 26 91
EL ARMARIO DE GRETA	C/ TORRUBIA, 10	10:30 A 14:00/17:00 A 20:30	91 297 06 03
KOYOTE JEANS	AVDA. UNIVERSIDAD, 35	10:00 A 21:00	91 694 62 85
EL BAÚL DE KATIA	C/ SAN NICASIO, 1	10:45 A 13:45 / 17:30 A 20:30	699 37 95 53

BELLEZA

PELUQUERÍA NOVOSTYLO	C/ JUAN MUÑOZ, 56	L-V 10:00 A 20:00/S 09:00 A 15:00	91 295 74 74
LO MAX PELUQUEROS	PLAZA EL SALVADOR	L-V 09:30 A 19:30/S 09:00 A 14:00	91 694 84 49
ANDA Y QUE TE ONDULEN	C/ PERÚ, 2	L 15:30 A 19:00/M-V 10:00 A 19:00	91 686 73 02
NERTA NATURA	C/ JUAN MUÑOZ, 4	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 920 40 55
BARBERÍA BALLESTEROS	C/ HOLANDA, 2	L-V 10:00 A 22:00/S 10:00 A 14:00	91 228 19 84

OCIO

CEX	C/ JUAN MUÑOZ, 32	10:00 A 21:30	91 290 96 28
CRISIS LEGANÉS	AVDA. EUROPA, 57	10:30 A 14:00/17:00 A 21:00	91 686 31 98
CENTRO DE JÓVENES	PLAZA DE ESPAÑA, 1	09:00 A 19:00	91 248 93 33
LEGAPARK	C/ DEL COBRE, 5	11:00 A 14:00 / 17:00 A 21:30	91 139 95 78
YOGA PILATES HERE AND NOW	C/ DE COVADONGA, 2A	7:30 A 11:00 / 17:30 A 22:30	695 69 36 74

GRUPO EM[®]
GESTIÓN

DECLARACIÓN DE LA RENTA 2024

¿Hacienda somos todos ???
Recaudemos para pagar la fiesta

Escríbenos 690 721 370

grupoemgestion@grupoem.info www.grupoemgestion.com +34 91 689 57 99



Obtén un **10%**

*Reseña en Google

@grupoEMgestion @GrupoEM Grupo EM Gestión @GrupoEM

TIENDAS CENTRO DE LEGANÉS | TOP 5

SUPERMERCADOS

SIMPLY MARKET	C/ ASTURIAS, 3	9:15 A 21:30	91 498 71 35
MERCADONA	C/ DEL TRIGO, 2	9:00 A 21:30	91 568 77 84
SUPECO	AVDA. DEL DR. FLEMING, 3	9:00 A 22:00	91 490 88 98
AHORRAMÁS	C/ DEL ÁRTICO, 6	9:00 A 21:30	91 693 01 41
PRIMAPRIX	PLAZA ESPAÑA, 15	9:30 A 14:30 / 17:00 A 21:30	91 711 12 34

SERVICIOS

CENTRO ÓPTICO AUDITIVO VEROIR	C/ JUAN MUÑOZ, 26	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 694 83 34
FERRETERÍA EL IMÁN S.L.	AVDA. FUENLABRADA, 28	9:30 A 13:30 / 17:00 A 20:00	91 680 39 43
TIENDA YOIGO	AVDA. PUERTA DEL SOL, 2	10:00 A 22:00	91 496 63 23
TIENDA ORANGE	C/ MADRID, 4	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	635 68 04 67
APP EL CARRASCAL	C/ DE HOLANDA, 6	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 248 80 00

MODA INFANTIL

LITTLE KINGS LEGANÉS	C/ BUTARQUE, 5	10:30 A 14:00/17:00 A 20:00	91 021 86 80
COVADONGA BEBÉ	C/ FUENCISLA, 2	10:30 A 13:45/17:50 A 20:00	91 693 14 92
GLOBOS	C/ JUAN MUÑOZ, 19	09:00 A 21:00	91 694 39 01
MODA INFANTIL CHICLE	C/ TORRUBIA, 2	09:00 A 21:00	91 040 70 01
DE OCA A OCA	C/ PALOMARES, 2	10:30 A 14:00/17:00 A 20:30	91 694 36 64

ACCESORIOS

KANOUKA LEGANÉS	C/ JUAN MUÑOZ, 34	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 228 07 98
ZAPATERÍA SUMMUM	C/ JUAN MUÑOZ, 41	10:00 A 14:00 / 17:00 A 21:00	91 689 66 47
JOYERÍA GARCIBE	AVDA UNIVERSIDAD, 11	9:30 A 14:00 / 17:30 A 20:30	91 694 04 03
SUPERSTITION	AVDA. UNIVERSIDAD, 35	09:30 A 14:00/17:00 A 20:30	91 693 59 49
JOYERÍA RODRÍGUEZ	C/ JUAN MUÑOZ, 12	10:30 A 14:00 / 17:30 A 21:00	91 689 44 96

HOTELES

NH LEGANÉS	C/ ESTEBAN TERRADAS, 13	91 600 81 64	★★★	61 - 87€
AR PARQUESUR	AVDA. DE GRAN BRETAÑA, S/N	91 688 26 00	★★★★★	68 - 179€
HOLIDAY INN EXPRESS MADRID-LEGA	AVDA. DE LA RECOMBA, 11	91 600 80 60	★★★★	66 - 75€
MENOIR DORSETT	C/ DE EDUARDO TORROJA, 7	91 599 40 64	★★★★★	65 - 150€
HOTEL AVENIDA LEGANÉS	C/ EL CHARCO, 6	91 693 19 93	★★★	45 - 75€

BARES Y RESTAURANTES | LEGANÉS

BARES Y RESTAURANTES			
BAR NORTE SUR	RESTAURANTE	PL. DE ESPAÑA, 14, 28911 LEGANÉS, MADRID	
LA TABERNA DE QUIQUE	RESTAURANTE	PL. DE ESPAÑA, 6, 28911 LEGANÉS, MADRID	914987245
ROSAVALLA	RESTAURANTE	PL. DE ESPAÑA, 17, 28912 LEGANÉS, MADRID	
BAR RESTAURANTE EL VIEJO CAFÉ	RESTAURANTE	PL. DE ESPAÑA, 20, 28911 LEGANÉS, MADRID	916936697
RESTAURANTE ARIS	RESTAURANTE	PL. DE ESPAÑA, 2, 28911 MADRID	916933010
THE DINER AMERICAN FOODS	RESTAURANTE	C. ANTONIO MACHADO, 3, 28911 LEGANÉS, MADRID	911402370
CHICKEN JOY	RESTAURANTE	C. ANTONIO MACHADO, 10, 28911 LEGANÉS, MADRID	916558163
CERVECERÍA MELODY	RESTAURANTE	PL. FUENTE HONDA, 1, 28911 LEGANÉS, MADRID	633315411
RESTAURANTE MARIDAJE DIVINO	RESTAURANTE	PL. DE PARÍS, 6, 28911 LEGANÉS, MADRID	911050039
MESÓN GALLEGO GRACY ABANADES	RESTAURANTE	PL. DE PARÍS, 5, 28911 LEGANÉS, MADRID	916898138
TINO'S	HELADERÍA	C. MEDIODÍA, 3, 28911 LEGANÉS, MADRID	916896132
BAR LA CANTINA	RESTAURANTE	C. JUAN MUÑOZ, 7, 28911 MADRID	912933191
OHLALA LEGANÉS	RESTAURANTE	C. JUAN MUÑOZ, 14, 28911 LEGANÉS, MADRID	916936163
CAFETERÍA ÍCARO	RESTAURANTE	C. JUAN MUÑOZ, 19, 28911 MADRID	916943611
SABORES EXPRESS	RESTAURANTE	C. JUAN MUÑOZ, 19, 28911 LEGANÉS, MADRID	671157020
RESTAURANTE RITA LA CANTAORA	RESTAURANTE	C. JUAN MUÑOZ, 43, 28911 LEGANÉS, MADRID	918321961
OM POTITOS	BAR	C. JUAN MUÑOZ, 52, 28911 LEGANÉS, MADRID	655962444
NEW LIBRA	RESTAURANTE	CALLE DE STA. ROSA, 8, 28911 LEGANÉS, MADRID	910183529
BURGER ROBER'S	RESTAURANTE	C. DE ORDÓÑEZ, 13, 28911 LEGANÉS, MADRID	916947324
SABOR PERUANO	RESTAURANTE	C. DE ORDÓÑEZ, 20, 28911 LEGANÉS, MADRID	664236613
GASTRO BAR EL FOGON	RESTAURANTE	28911 LEGANÉS, MADRID	666529488
EDELWEISS CAFETERIA	RESTAURANTE	C. DE ORDÓÑEZ, 9, 28911 LEGANÉS, MADRID	916931153
NESS BUDDHA LOUNGE CLUB	BAR	C. EL CHARCO, 9, 28911 LEGANÉS, MADRID	641796579
BAR RESTAURANTE MINUIT	RESTAURANTE	C. EL CHARCO, 2, 28911 LEGANÉS, MADRID	916938424
EL VENEZOLANO	RESTAURANTE	C. DE EL SOL, 11, 28911 LEGANÉS, MADRID	642062198

© Información obtenida en: google.com

130€
SEMANA
INCLUYE COMIDA

120€
SEMANA
SIN COMIDA

32€
DÍA SUELTO
INCLUYE COMIDA

27€
DÍA SUELTO
SIN COMIDA

23/06 - 31/07
LUNES A VIERNES

649 814 730 | ADMINISTRACION@CBVILLADELEGANES.COM | WWW.CBVILLADELEGANES.COM

SUMMER CAMP

CENU

2025

Av. del Dr. Fleming, 3
28912 - Leganés

MAYO

09 DE MAYO

ENEMIGOS

PAÍS: ESPAÑA

GÉNERO: DRAMA



11 DE MAYO

JANE AUSTEN ARRUINÓ MI VIDA

PAÍS: FRANCIA

GÉNERO: COMEDIA DRAMÁTICA



16 DE MAYO

EL CUENTO DEL LOBO

PAÍS: ESPAÑA

GÉNERO: DRAMA, SUSPENSE



23 DE MAYO

LILO & STITCH

PAÍS: ESPAÑA

GÉNERO: COMEDIA, FAMILIA, AVENTURA



16 DE MAYO

HITPIG

PAÍS: CANADÁ

GÉNERO: AVENTURA, COMEDIA, FAMILIA



23 DE MAYO

MISIÓN IMPOSIBLE: SENTENCIA FINAL

PAÍS: EE.UU

GÉNERO: ACCIÓN, SUSPENSE

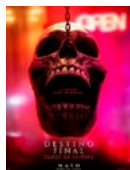


16 DE MAYO

DESTINO FINAL: LAZOS DE SANGRE

PAÍS: EE.UU

GÉNERO: TERROR, SUSPENSE



30 DE MAYO

ALGO LE PASA A MI YERNO

PAÍS: FRANCIA

GÉNERO: ACCIÓN, AVENTURA, FANTASÍA

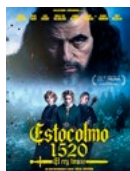


16 DE MAYO

ESTOCOLMO 1520: EL REY TIRANO

PAÍS: SUECIA

GÉNERO: ACCIÓN, HISTÓRICO, GUERRA

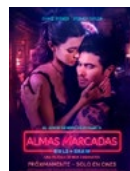


30 DE MAYO

ALMAS MARCADAS: RULE + SHAW

PAÍS: EE.UU

GÉNERO: DRAMA, ROMÁNTICO



LAS CUATRO ESTACIONES - NETFLIX



La amistad entre tres parejas casadas se pone a prueba cuando una de ellas se divorcia, lo que complica su tradición de hacer escapadas de fin de semana cada tres meses.

INVISIBLE - NETFLIX



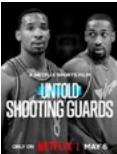
Serie de TV (2023-). Una limpiadora busca desesperadamente a su marido mientras una temible organización criminal desentierra las tragedias de su pasado y acaba empujándola a la violencia.

STAR WARS: TALES OF THE UNDERWORLD - DISNEY+



Tales of the Underworld es una serie de seis episodios que sigue a Asajj Ventress y Cad Bane en misiones peligrosas donde el pasado y la redención se cruzan. Ella, una ex asesina en busca de redención; él, un forajido obligado a enfrentar viejas heridas.

SECRETOS DEL DEPORTE: ESCOLTAS - NETFLIX



Remake animado para Netflix del manga/anime "One Piece" para celebrar el 25º aniversario de la serie. Cubrirá (al menos) el arco de la East Blue Saga.

KUN POR AGÜERO - DISNEY+



Recorre la historia de Sergio 'Kun' Agüero, desde sus orígenes hasta su ascenso a la fama mundial como futbolista, explorando la relación con su padre y su retiro inesperado del fútbol tras sufrir una afección cardíaca.

CRÍMENES, DE CARLES PORTA - MOVISTAR+



Serie de TV (2020-). 4 temporadas. 38 episodios. Serie 'true crime' que relata crímenes reales ocurridos hace pocos años en Cataluña. Carles Porta presenta los casos desde el estudio de Catalunya Ràdio con una breve introducción antes de cada episodio acompañando con su voz en off todo el capítulo.

CARA FELIZ: LA HISTORIA DE UN ASESINO EN SERIE - SKYSHOWTIME



Serie de TV (2024). 1 temporada, 8 episodios. A sus 15 años, Melissa Jespersen-Moore descubre que su padre, Keith Hunter Jespersen, es el asesino en serie conocido como el Asesino de la Cara Feliz.

FRED Y ROSE WEST: UNA HISTORIA BRITÁNICA DE TERROR - NETFLIX



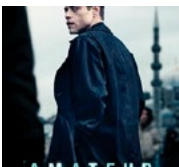
Grabaciones halladas recientemente por la policía y testimonios en primera persona narran la historia de Fred y Rose West, los dos asesinos más prolíficos del Reino Unido.



UNA PELÍCULA DE MINECRAFT



PETER PAN, PESADILLA EN NUNCA JAMÁS



AMATEUR



UN FUNERAL DE LOCOS

FILMAFFINITY



SENSACINE



ROTTEN TOMATOES





Por: Andrés Cejas

¡Hola, Leganés!, otra vez... Aquí estoy de vuelta en el periódico LGN Medios como ya es mi costumbre desde principio de año, y mes tras mes transcurridos hasta ahora, con otra nueva historia turística que espero que los cautive igual tal como ya lo hice con los anteriores artículos que les supe brindar, y con el sólo fin de poder ayudarles a conocer aún más sobre los orígenes y las curiosidades de los grandes monumentos que nos brinda una de las capitales europeas que más atrae a los turistas de todo el mundo como es Madrid, y que ustedes aquí en Leganés tienen la suerte de tenerlos muy cerquita, a tiro de pájaro, para motivarles a conocer o visitar nuevamente si ya lo habían hecho, pero teniendo una perspectiva diferente de

lo que ya sabían luego de leer lo que les contaré a renglón seguido. Comencemos entonces...

Seguiremos con este otro recorrido turístico que les presentaré ahora en este nuevo artículo por la capital de España (para ubicarlos geográficamente), nuevamente por la zona del casco antiguo, por el primitivo trazado medieval, y que es más conocido como el Madrid de los Austrias. Muy cerquita de la "Real Botica de la Reina Madre" y el "Restaurante Sobrino de Botín, horno de asar", la farmacia y el restaurante más antiguos del mundo que fueron mis anteriores artículos que ya les conté sobre ellos, en las ediciones de este periódico de febrero y marzo pasados respectivamente.

Ya que a pocos metros encontramos un lugar súper turístico y siempre lleno de gente a todas horas (que eso mismo le hace dar a ese lugar un ambiente genial), con comidas ricas en todos sus puestos para deleitar, pero que siempre te puedes llegar a hacer lugar, un rinconcito para pasar buenos momentos con amigos o en familia saboreando todo tipo de cervezas o unos buenos vinos de nuestra zona. Y ese lugar no es otro que, nada más ni nada menos, que el "Mercado de San Miguel" el mayor centro de la cultura culinaria de Madrid y que sobre el, hoy les hablaré.

Pero este mercado tradicional y emblemático, verdadero templo gastronómico de la ciudad, en donde se puede disfrutar y degustar de productos gourmet de la más alta cocina española de primera calidad de la mano de varios chefs con estrellas Michelin provenientes de distintas partes de España, y con más de 10 millones de visitantes al año, tiene su historia, tiene su origen, y es precisamente lo que les voy a contar ahora para que sepan cómo surgió y como se llegó hasta este presente. En sus orígenes, en la época medieval de una incipiente Villa de Madrid esa zona donde está hoy el Mercado de San Miguel, era un solar con un mercado a cielo abierto situado en la plaza que lleva su mismo nombre junto a la iglesia parroquial de San Miguel de los Octoes (lugar donde fue bautizado Lope de Vega), rodeado de puestos (cajones les llamaban) dedicados a la compra-venta de los productos artesanales producidos por los gremios como los de los carniceros, panaderos, y otros, pero también en ese mismo mercado los vecinos de la región venían a vender lo que producían sus quintas, como verduras, frutas, legumbres, aves, y animales, aunque también se especializaba en la venta de pescados.

Si bien no se sabe si el edificio clerical era el original, se tiene registros que la parroquia ya existía a principios del siglo XIII, tal y como menciona el fuero de Madrid de 1202.

Toda la zona, con el templo incluido, fue arrasada luego siglos más tarde por un terrible incendio ocurrido en 1790, y a pesar de ser rehabilitado, su estado después del incendio siguió siendo preocupante, hasta tal punto que en el año 1804 Juan de Villanueva recomendó su demolición. La demolición precisamente recién se efectuó, el 28 de noviembre de 1809 durante la época del reinado y por orden del mismísimo José I Bonaparte (que reinó España de 1808 a 1813). Éste mandó a derribar la antigua iglesia parroquial dentro de su política de apertura de espacios en el casco urbano de Madrid, y en su lugar quedó un solar que se transformó en una plazoleta o plaza pública en la que primero se celebraba un mercado de productos perecederos, para lo que disponían hileras de cajones de madera y tenderetes (el economista y en su día

gobernador de Madrid Don Pascual Madoz, en su Diccionario Geográfico Estadístico Histórico de España aseguraba en 1847 que el mercado callejero acogía 128 cajones y 88 tenderetes).

Durante la segunda mitad ya del siglo XIX comenzaron a abrirse paso las ideas higiénicas y funcionalistas de urbanistas, médicos, y científicos que buscaban remediar los problemas de la suciedad e insalubridad de los mercados callejeros. Además, provocaban otro grave inconveniente al interferir con el creciente tráfico rodado y peatonal de la capital, ya que los mercados atraían a nuevos vendedores y compradores que se desparrramaban por las calles contiguas.

Sin embargo, no será hasta la década de 1870 cuando el ayuntamiento proyectó construir en esa área, un mercado cerrado que heredaría el nombre de la antigua parroquia. Y la inauguración del mercado cubierto de San Miguel no se produjo hasta el 13 de mayo de 1916 (la primera fase fue finalizada entre 1913 y 1914 bajo la supervisión del arquitecto Alfonso Dubé y Diez, para no interrumpir el funcionamiento comercial del mercado que no cerró sus puertas durante su cobertura). Resaltó su arquitectura inspirada en otros mercados europeos de la época con los característicos soportes realizados de hierro de fundición de su estructura, al estilo del de Las Halles de París que hacen que el Mercado de San Miguel sea la única muestra de su tipo que aún queda en pie en la ciudad de la denominada arquitectura del hierro, ya que todos los mercados cubiertos construidos en el último tercio del siglo XIX fueron demolidos. En el año 1999 la Comunidad de Madrid abordó con fondos europeos y de los propios comerciantes, una remodelación que devolvió al mercado a su aspecto original luego de transcurridos más de 80 años desde que fuera un mercado cubierto. Sin embargo, su actividad comercial fue decayendo poco a poco con el paso del tiempo y sobre todo con los cambios de época, ya que su antiguo sistema comercial y sus instalaciones no podían ya competir frente al avance de las modernas cadenas de supermercados y centros comerciales que fueron surgiendo a finales del siglo XX con lo cual lo fue llevando indefectiblemente a su cierre.

Para evitar su defunción definitiva, un grupo de empresarios particulares con intereses arquitectónicos, gastronómicos, y pertenecientes a diferentes ámbitos culturales y sociales, y con el sólo objetivo de resucitar y mejorar su actividad tradicional creando un mercado que tiene como referencia al de La Boquería de Barcelona, con una oferta centrada en productos de gran calidad, alimentos de temporada, asesoramiento gastronómico, posibilidad de probar aquello que va a formar parte de la cesta de la compra, comer de pícteo o tomándose tiempo, con la ventaja de horarios flexibles, dar nuevos aires a la gastronomía madrileña, española, e incluso, también a la internacional, y formando parte de la agenda madrileña de eventos realizando diferentes actividades relacionadas con el ocio y la cultura, ayudando a revitalizar el casco antiguo de la capital de España, en definitiva, toda una gran apuesta para resucitar al viejo mercado tradicional, el de la compra diaria pero con las ventajas y las nuevas modalidades comerciales del siglo XXI, el 13 de mayo de 2009 volvió a reabrir sus puertas hasta nuestros días.

Y esto fue todo amigos. Colorín colorado, otra historia, ha terminado. Espero que lo que les conté sobre la historia de uno de los monumentos históricos que masivamente los turistas de todo el mundo que visitan Madrid, no dejan de conocer por la belleza de sus instalaciones y la delicias de la gastronomía castellana que allí encuentran, a ustedes también les llegue a motivar para volver a visitar... Al mítico "Mercado de San Miguel".

Hasta la próxima, el mes que viene...

Andrés Cejas (guía turística) Móvil 652 836 010

Facebook: Andrés Cejas Madrid Alrededores

Instagram: recorrelmundoconandres



Teruel, el hogar del dinosaurio más antiguo del mundo

Los dinosaurios caminaban por nuestras "calles" hace millones de años

Por: Elena Sancho Yáñez

Los dinosaurios caminaban por nuestras "calles" hace millones de años

Una antigua especie, el Iguanodon, ha sido localizado en el yacimiento CM-8 en Cibra de Mora, Teruel. Y es que, no es sorpresa que en esta zona geográfica española nos encontremos con nuestros antecesores, animales que habitaron a sus anchas en la que ahora consideramos "nuestra" Tierra, y que pisaron, probablemente, en los mismos espacios en los que ahora mismo posamos nuestros propios pies.

Este nuevo descubrimiento se trata de un dinosaurio de 127 millones de años, el más antiguo del mundo, del cual se ha encontrado una enorme tibia, huesos de la cintura escapular y partes de su columna vertebral, formando así un 10% de su esqueleto total.

Según las investigaciones, este gran ejemplar tendría una medida de alrededor de 11 metros y pesar en torno a 4 toneladas. Sin embargo, su gran tamaño no implicaba un gran peligro, y es que, aunque estamos acostumbrado a los grandes colmillos de Jurassic Park, este Iguanodón era herbívoro y habitó durante el Jurásico y el Cretácico.

A pesar de que siempre escuchamos que la mayor parte de los dinosaurios tenían grandes similitudes con las aves, parece que la idea de sus temibles garras es mucho más atractiva. Esta será una de esas veces, ya que este dinosaurio poseía una especie de pico y unas grandes extremidades que le permitían andar de forma bípeda y cuadrúpeda. Además, eran curiosos sus pulgares, que terminaban en forma punzante. Sin embargo, el Iguanodón no vivía solo, en el mismo yacimiento también se han encontrado restos de otras especies carnívoras, los conocidos espinosáuridos (aquellos con una gran aleta dorsal o "espina"), saurópodos (los conocidos "cuellilargos"), y también, animales con los que convivimos actualmente, como cocodrilos y tortugas. Las numerosas

huellas o también llamadas "icnitas" de los pies y las manos también nos dan muchísima información de su día a día.

El descubrimiento de este dinosaurio se produjo hace 200 años, sin embargo, sus andaduras por el planeta Tierra se remontan a tiempos inmemorables, donde ni la misma Tierra sabía o podía saber de nuestra existencia.





Alex es un niño que siente miedo a muchas cosas y no sabe muy bien el porqué. Un día decide enfrentarse a sus bromes. Obsesionado en forma de monstruos y pudiendo como regalo de cumpleaños una de verdad poco a poco descubre lo que los tiene más cerca a de lo que cree.



Tengo miedo

Viernes 9 de mayo / 18:30h
Teatro Rigoberta Menchú

Compañía Ras teatro
Autoría: Paula Portilla y Ras Teatro.
Intérpretes: Paula Portilla y Mami Carretero.



ENTRADAS
General 5€ / Menores de 14 años 3€
Mayores de 65 años 3€ / Reducción 3,50€

24



Dentro de una tormenta de niebla, Poncia, la criada de Bernarda Alba, reza por la muerte de Alba. La zona se ha sumido en un mar de violencia. Poncia habla sola y también con ellas, con Bernarda Alba y sus hijas. Este texto está escrito a partir de las intervenciones del personaje de Poncia en la obra de Federico García Lorca. En un profundo análisis del personaje, se rescató las intervenciones de Poncia y se le ha convertido en reflexión, soliloquios, diálogos con fantasmas y sombras.



Poncia

Viernes 9 de mayo / 20:00h
Teatro José Monleón

Compañía Ponciadas S.A.
Autoría: Luis Luque (a partir de "La Casa de Bernarda Alba" de Federico García Lorca).
Dirección: Luis Luque.
Intérpretes: Laila Flores.



ENTRADAS
General 9€ / Mayores de 65 años 5€ / Reducción 6,50€

25



La Tlalaparta suena a partir de los golpes que van produciendo los que la perciben, pero una vez concluido el acto de tocar, ningún es dueño de lo que ha sonado, no se puede apagar, su naturaleza desafía la fijación, el golpe se convierte en algo liberador que muda el alma del que trabaja.



Tlalaparta

Sábado 10 de mayo / 20:00h
Teatro José Monleón

Compañía Kubal Danza
Autoría: Jesús Rubio Gamio.
Dirección: Jesús Rubio Gamio y Jon Moya Sanz.
Intérpretes: Arian Reyes, Arozka Iglesias, Bori Huarte, Iñaki Azpiroz, Iñaki Urteiztegui, Nerea Iturriz y Iñaki Mendiola.



ENTRADAS
General 5€ / Mayores de 65 años 3€ / Reducción 3,50€

26



Una historia de valentía, tenacidad y activismo ecologista. La lucha de una joven que vivió durante 2 años en una encrucijada gigante para proteger un bosque de la destrucción y las ambiciones sin límites. El ejemplo inspirador de un pequeño gesto que tuvo grandes repercusiones. Comenzó antes de una mariposa que provocó una tempestad en el libro todo del mundo.



Efecto Mariposa

Viernes 16 de mayo / 18:30h
Teatro Rigoberta Menchú

Compañía Títeres Sol y Tierra
Autoría: Álvaro Torre de la Riva.
Dirección: Álvaro Torre de la Riva.
Intérpretes: Carlos Gendres Gracia y Álvaro Torre de la Riva.
Diseño: María Ruiz Peces y Esther Blanca Guevara.



ENTRADAS
General 5€ / Menores de 14 años 3€
Mayores de 65 años 3€ / Reducción 3,50€

27



Comedia ecológica contada en tres actos. Cuemnos estar muy seguros en una tierra que odiamos que no nos pertenece. Cuando el planeta es tan cambiante y está falta de recursos, una Osa Polar nos recuerda "el hombre no sabe de fronteras amigas. Cuando falta el alimento, hasta la persona más rica del mundo sigue siendo un buen trozo de carne".



Polar

Viernes 16 de mayo / 20:00h
Teatro José Monleón

Compañía Rula Pula
Autoría: Rula Pula.
Intérpretes: Tereza Da Rosa, Cristina Gallego, Natalia Hernández y Chema Adán.



ENTRADAS
General 9€ / Mayores de 65 años 5€ / Reducción 6,50€

28



La nueva normalidad es un monólogo cómico que resume todo lo que ha pasado desde marzo de 2020 hasta... ¿cuándo?
Porque esto es para siempre. Todo lo que ha ocurrido a raíz del COVID. Un año de lo de 19 porque el virus lleva tanto tiempo con nosotros que ya lo podemos bailar de día. Todo ha sido tan monótono que apenas la gana recordarlo y resumirlo desde un punto de vista simpático, gracioso y divertido...



La nueva normalidad

Viernes 23 de mayo / 20:00h
Teatro José Monleón

Lapacmany
Intérprete: Alex Carrer.

ENTRADAS
General 20€ + 1€ gastos de gestión

29



AYUNTAMIENTO 912489010

INFORMACIÓN MUNICIPAL 010

DELEGACIÓN DE EDUCACIÓN 912489820

DELEGACIÓN DE HACIENDA 912489840

CENTRO DE ATENCIÓN PARA PERSONAS

CON DISCAPACIDAD FÍSICA 912489450

DELEGACIÓN DE LA MUJER 912489450

DELEGACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES 912489270

DELEGACIÓN DE CULTURA 912489550

TEATRO EGALCO 916863987

LA NUEVA CUBIERTA 916898715

PISCINA OLIMPIA 912489656

PABELLÓN EUROPA 912489510

EMSULE 916033367

SERVICIOS MUNICIPALES

OBJETOS PERDIDOS 912489300

CENTRO DE JÓVENES 912489333

CENTRO CÍVICO RIGOBERTA MENCHÚ 912489610

CENTRO CÍVICO JOSÉ SARAMAGO 912489580

PISCINA MUNICIPAL EL CARRASCAL 912489500

HOSPITAL SEVERO OCHOA 914818000

CRUZ ROJA LEGANÉS 913609616

CORREOS CENTRO 916944142

RADIO TAXI 914475180

REGISTRO CIVIL 913307590

JUZGADOS 913307524

UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID 916249433

OFICINA DE EMPLEO 916804451

TANATORIO MUNICIPAL 916800052

ITV 916885046

URGENCIAS

URGENCIAS CENTRALIZADAS 112

URGENCIAS SANITARIAS 061

POLICÍA NACIONAL 091

POLICÍA LOCAL Y BOMBEROS 092

PROTECCIÓN CIVIL 912489190

GUARDIA CIVIL DE URGENCIAS 062



Quórum

Obras y servicios, especialistas
en mantenimiento y
reparaciones de piscinas en la
Comunidad de Madrid



911 038 550

www.quorumservicios.com | quorumservicios@quorumservicios.com

SOMOS EXPERTOS EN TRANSFERENCIA DE VEHÍCULOS.

TRANSFERENCIA DE VEHÍCULOS

Cubrimos todas las parcelas de la gestión administrativa del vehículo, **ocupándonos de las gestiones y desplazamientos ante los organismos autonómicos en materia de Hacienda y Jefatura de Tráfico.**



GRUPO EM
GESTIÓN



690 72 13 70



WWW.GRUPOEMGESTION.COM | TRAFICO@GRUPOEM.INFO | 91 689 57 99 | CALLE GETAFE ,3 LEGANÉS

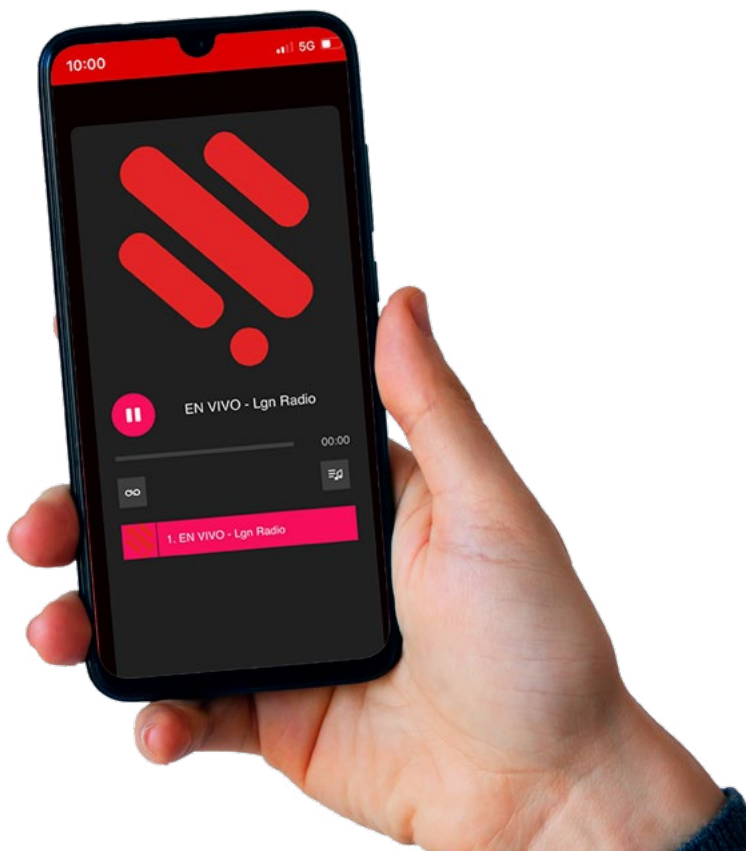
LGN MEDIOS

www.lgnmedios.com

Lunes a Viernes 9:00 - 18:00

redaccion@lgnradio.es

676 35 27 60



 [lgnmedios](#)  [@LGNMedios](#)  [lgnmedios](#)  [LGN Medios](#)  [LGN Medios](#)  [LGN Medios](#)

 GRUPO EM®

 LGN Radio

 IDR COMUNICACIÓN

 LEGA

 LEGA INTEGRA

 DeFERST

 Radio 100.5



GRUPO EM
INMOBILIARIA

SANTA LUCÍA

8 viviendas en La Fortuna (Leganés)

Cl. de Sta. Lucía, 7, 28917 La Fortuna, Madrid



- ✓ Amplias terrazas panorámicas. Piscina comunitaria y zona de juegos para el disfrute de toda la familia.
- ✓ Plaza de garaje y trastero incluidos en todas las viviendas.

Desde

227.992€



49-95m²



1



1 y 2



1, 2 y 3



Oficina Comercial:

C/ Getafe 3, 28912, Leganés, Madrid



grupoeminmobiliaria@grupoem.info



www.grupoeminmobiliaria.com



91 689 62 34