

C. DEL TRIGO, 19, 28914 LEGANÉS
TALLER@NEXOMOTORGROUP.COM
606 565 712



TALLER DE MECÁNICA
CHAPA Y PINTURA Y
VENTA DE COCHES

110 Mayo 2024

Publicación controlada por:



Número 110 - Año 6
Periódico mensual

www.lgnmedios.com

LGN MEDIOS



@lgnmedios

LGN Medios

@LGNMedios

lgnmedios

+34 676 352 760

redaccion@lgnradio.com

Nacional

Ayuso acusa a la Ministra de Sanidad de querer reventar la sanidad

Pág. 7

Actualidad

La CAM integra con éxito la IA en las redes móviles del futuro

Pág. 3

Economía y empresas

Leganés y Karsan unen fuerzas para impulsar el empleo

Pág. 10

Deporte

El Pepinito con récord de participación tras 28 años de pausa

Pág. 15



Reivindicación Urgente: Leganés Necesita Mejorar la Atención Municipal para no Quedarse Rezagado

Pág. 6

27 - JUNIO
19:00 - 23:00

TEATRO
EGALEO

AV. DE LA MANCHA
28915, LEGANÉS (MADRID)

ENTRADA GRATUITA



LGN MEDIOS

MÚSICA POR:

CORO ACORDES SAN NICASIO
ROSA GOMARIZ
8 CUERDAS
EMBERS OF PRIDE

PRESENTADO POR:

MARISOL SERRANO Y
CHUS MONROY

GRUPO EM



LEGA
INTEGRA

DeFERST



Leganés
AYUNTAMIENTO

WWW.LGNMEDIOS.COM

Directorio

Edita:
LGN Medios

Gerente:
Antonio M. Expósito Martín

Director:
Jesús Monroy

Diseño y Maquetación:
Juan Carlos Riveroll

Redacción:
Ana Torres Ossorio
Mayra Masache Castillo
Anabel Cuevas

Distribución e Impresión:
LGN Medios

Publicidad:
marketing@grupoem.info

Web:
www.lgnmedios.com

Dirección:
P. Comercial Plaza España 2, 28911, Leganés

Depósito Legal:
M-14079-2015.
LGN Medios no se hace responsable de las
opiniones vertidas por colaboradores externos.

La Justicia sentencia al Ayto. de Madrid a compensar a una víctima por los abusos sexuales de dos policías



© Pexels | Banco de imágenes

El Tribunal Superior de Justicia ratifica las sanciones penales impuestas a dos agentes

Pero enmienda la decisión de la Audiencia Provincial y obliga al municipio, bajo José Luis Martínez-Almeida, a responder económicamente por sus acciones delictivas mientras estaban en servicio. En diciembre de 2020, un agente de la Policía Municipal de Madrid abusó sexualmente de una

EL BARÓMETRO



La Comunidad de Madrid invierte 3 millones de euros para finalizar el CEIP Gabriela Morreale en Leganés

El Consejo de Gobierno de la CAM ha aprobado una inversión de casi tres millones de euros para finalizar las obras del Colegio Gabriela Morreale, ubicada en Leganés.



Socavón en la A-4 a la altura de Marconi: caos circulatorio y previsión de semanas para su reparación

Dos carriles de la Avenida de Andalucía (A-4) fueron cortados al tráfico tras la aparición de un enorme socavón de ocho metros de profundidad y tres de diámetro

mujer en un portal mientras su compañero no intervenía. El agresor fue condenado a dos años de prisión y su compañero a un año y medio. El Ayuntamiento de Madrid debe indemnizar a la víctima como responsable subsidiario. Los agentes, en servicio y bajo la dependencia del Ayuntamiento, detuvieron a la mujer por incumplir el toque de queda durante la pandemia. El Tribunal desestimó la defensa de los agentes, quienes alegaban que la denuncia buscaba evitar la expulsión de la mujer del país.

Los trabajadores de Empresa Martín siguen en huelga por condiciones dignas y servicio de calidad



© Twitter | Los trabajadores de Empresa Martín siguen en huelga

La Empresa Martín se enfrenta a una huelga que afecta a 45.000 usuarios del sur de Madrid, mientras los trabajadores reclaman mejoras laborales y una atención adecuada.

El pasado 22 de abril arrancó la huelga

indefinida de los trabajadores de la Empresa Martín de autobuses interurbanos, afectando según los cálculos de los sindicatos a 45.000 usuarios del sur de Madrid en poblaciones como Arroyomolinos, Fuenlabrada, Getafe, Leganés, Parla, Pinto o Valdemoro. La empresa tiene sede en Leganés y este jueves los trabajadores se han trasladado a la Asamblea de Madrid para seguir reivindicando mejoras laborales bajo el

lema "Por unas condiciones dignas y un servicio de calidad".

Le exigen a la Comunidad de Madrid, como responsable del Consorcio Regional de Transportes, que actúe y medie en el conflicto. Un centenar de empleados han exigido acabar con los excesos de jornada laboral, con la congelación salarial y que se instalen baños en los finales de línea. Según Eduardo Gil (UGT), presidente del comité de huelga, no se han producido incidentes y, precisamente este jueves, la dirección ha convocado a los sindicatos para un encuentro que desencañe la situación. El secretario general del PSOE de Madrid, Juan Lobato, y el alcalde de San Martín de la Vega y diputado regional Rafael Martínez han acompañado a los trabajadores en su concentración.

Desde CCOO suman a estas reivindicaciones unos horarios de ruta factibles para los conductores, descansos incluidos en la jornada y modernización de las instalaciones para cumplir las normas de seguridad y salud. Hace tres meses los sindicatos convocaron la huelga en primera instancia, pero fue aplazada para seguir negociando con la dirección de la empresa. Finalmente el paro fue una realidad el pasado 22 de abril. Hace dos semanas el Ayuntamiento de Leganés pidió a ambas partes que llegaran a un acuerdo para evitar los perjuicios que la huelga supone a los usuarios.

- Trending Topics -



Herrera en COPE @HerreraenCOPE

González Pons, sobre las acusaciones de Milei a Begoña Gómez: "Es una intromisión en la política nacional"



OcioNews @SomosOcioNews

La Inteligencia Artificial en Europa: Tendencias y Cifras 2023



Tendencias @TendenciasSV

#Tendencias - "EL PAÍS MÁS PEQUEÑO DE AMÉRICA ESTÁ SIENDO LA REFERENCIA AHORA MISMO PARA LOS PAÍSES DEL MUNDO POR LAS MEDIDAS DEL PRESIDENTE BUKELÉ".



C.D. Leganés Fútbol Sala Femenino

@CDLeganesFS_Fem

RESULTADOS | Benjamín Gemma

Partido luchado hasta el final contra Colegio El Valle donde no pudimos sumar puntos.

Las jugadoras siguieron practicando lo entrenado y demostrando su gran evolución. ¡Seguimos chicas!

Almeida evita especificar fecha para inspección de obras ilegales en el piso de Ayuso



© Pexels | Almeida evita especificar fecha para inspección

La inspección municipal que debe certificar las obras en el piso de Ayuso aún no tiene fecha programada.

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez Almeida, ha evitado fijar una fecha. La Junta de Chamberí, responsable de la vigilancia, asegura que la inspección está pendiente, pero sin fecha definida. El Ayuntamiento ordenó el cese de las obras en diciembre de 2022, pero no se ha realizado ninguna

inspección para verificarlo. Almeida afirmó que la inspección se hará según los plazos habituales y que se priorizan las inspecciones de seguridad.

El alcalde no ha respondido a las preguntas de la portavoz del PSOE, quien cuestionó por qué el Ayuntamiento ha favorecido que no se tramiten los expedientes conforme a la ley. Reyes Maroto señaló irregularidades graves y mencionó que no se notificó oficialmente hasta cuatro meses después del primer informe. No se ha iniciado un expediente sancionador ni se ha verificado la reforma, que se ejecutó sin permisos municipales

La CAM integra con éxito la Inteligencia Artificial en las redes móviles del futuro

La CAM ha culminado exitosamente el proyecto europeo DAEMON, avanzando significativamente en la tecnología de comunicaciones móviles para redes 6G

Coordinado por IMDEA Networks y comenzado en 2021, el proyecto ha explorado la integración de la Inteligencia Artificial (IA) en redes móviles. Los investigadores han analizado qué tareas de gestión de redes se benefician más de la IA frente a métodos tradicionales, y han establecido directrices para implementar el aprendizaje automático en la automatización de redes móviles de próxima generación.

El trabajo ha producido diversos algo-

ritmos adaptados a las especificidades de los entornos de redes móviles, permitiendo avances en la automatización de tareas de gestión de redes centrales. Además, se ha desarrollado el primer modelo de arquitectura de red móvil nativa de IA, facilitando la coordinación de instancias de inteligencia en la red.

Los resultados del proyecto incluyen dos programas piloto en prueba con Telefónica, cinco soluciones integradas en la iniciativa Innovation Radar de la Comisión Europea, nueve patentes y un centenar de artículos científicos. Aunque DAEMON ha concluido, la investigación continúa con ORIGAMI, un nuevo proyecto europeo iniciado en enero, enfocado en desarrollar redes móviles con menor latencia, mayor rendimiento y fiabilidad, mejorando diversos sectores y actividades sociales.



© CAM | La Comunidad de Madrid integra con éxito la Inteligencia Artificial

COMERCIOS MÁGICOS

Leganés

Sábado 25 de mayo

De 10:00h. a 15:00h. En la Plaza de España

CAMPAÑA DE APOYO AL COMERCIO LOCAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

ACÉRCATE EL DÍA DEL EVENTO, DISFRUTA DE NUESTRO MUNDO MÁGICO DEL COMERCIO Y CANJEA TUS TICKETS DE COMPRA POR REGALOS SEGUROS

Síguenos en:

Facebook, X, Instagram

Puedes confirmar las fechas definitivas del evento en los diferentes municipios consultando el siguiente código

Entrada gratuita

Leganes AYUNTAMIENTO

Comunidad de Madrid

Trabajador grave tras sufrir una descarga eléctrica en Valdetorres de Jarama



© Google Maps | Valdetorres de Jarama

Un trabajador de 55 años ha resultado herido grave tras sufrir una descarga eléctrica mientras realizaba labores en una vivienda

El accidente laboral se produjo alrededor de las 17:30 horas en el portal de un domicilio ubicado en la calle Soledad.

Según informa Emergencias 112 Comunidad de Madrid, el hombre se encontraba manipulando un cuadro eléctrico cuando recibió la descarga eléctrica, que le provocó una parada cardiorrespiratoria. Inmediatamente, los sanitarios del SUMMA 112 acudieron al lugar y le practicaron maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) logrando revertir la parada. Tras estabilizarlo, el trabajador fue trasladado intubado al Hospital La Paz, donde ingresó en estado grave.

La Guardia Civil se ha hecho cargo de la investigación para determinar las causas del accidente y esclarecer las circunstancias en las que se produjo la descarga eléctrica.

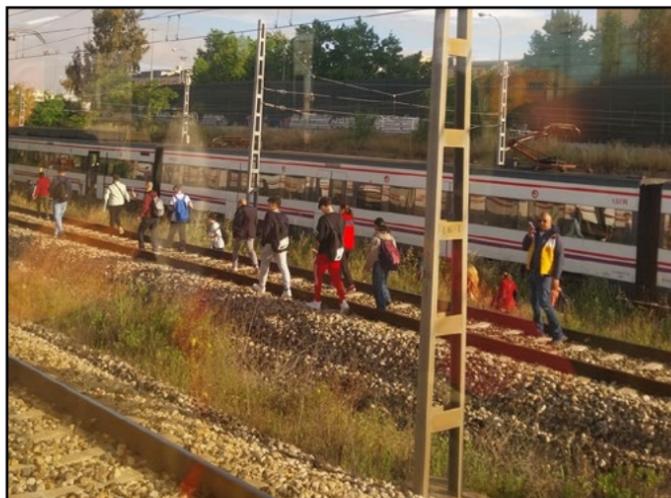
Caos en Cercanías por problemas técnicos y pasajeros varados

Una mañana de desesperación para los usuarios de Cercanías en Madrid

El maquinista de uno de los trenes pidió disculpas, alentando a los pasajeros a reclamar por el deterioro del servicio, y responsabilizó a Renfe y Adif por la falta de mantenimiento.

Desesperados, los pasaje-

ros desembarcaron y caminaron por las vías hasta Atocha. Una pasajera sufrió un mareo debido al calor y la aglomeración, pero fue atendida por una sanitaria. La situación generó indignación y exigencias de respuestas a las autoridades. La Comunidad de Madrid envió una carta al Ministro de Transportes exigiendo soluciones, mientras el Alcalde Martínez-Almeida culpó al gobierno central por los problemas en la red.



© Twitter | Caos en cercanías

Getafe iniciará proyecto para impulsar desarrollo industrial



© Ayto. Getafe | Getafe Terminal

'Getafe Terminal' está redefiniendo el panorama industrial de Getafe con inversiones millonarias y la llegada de grandes empresas y mejoras en infraestructura

El 16 de mayo inicia el proyecto 'Getafe Terminal' para transformar el área industrial de Los Ángeles en un centro económico y

social. La primera fase urbanizará el entorno con calles, alumbrado, mobiliario urbano y espacios verdes, incluyendo el soterramiento de una línea de alta tensión en la calle Carpinteros para mejorar el acceso y la movilidad peatonal. Con un presupuesto de más de 8 millones de euros, Goodman creará un parque logístico y un parque comercial, generando al menos 500 empleos. La segunda fase contempla una pasarela peatonal y ciclista para cruzar las vías del tren en la avenida John Lennon.

Juicio en Fuenlabrada después de 22 años por Doble Asesinato en Pub



© Audiencia Provicional de Madrid | Doble asesinato

La Audiencia Provincial de Madrid juzgará un doble asesinato ocurrido hace 22 años en Fuenlabrada.

Richard W., acusado del crimen, enfrenta 20 años de cárcel por cada asesinato. El juicio, con jurado po-

pular, comienza la próxima semana.

En septiembre de 2002, dos hombres fueron asesinados en el pub Anaísa de Fuenlabrada. Sus cuerpos aparecieron catorce días después en un arroyo en Yeles. Richard W., dueño del pub, disparó a ambas víctimas tras una discusión. Fugado durante dos décadas, fue capturado en 2022 y está en prisión provisional, esperando el juicio.

Descubrimiento de la Guerra Civil en obras en Chamberí

Durante obras de mantenimiento del Canal Isabel II, un trabajador encontró la cabeza de un proyectil que podría datar de la Guerra Civil Española.

El hallazgo ocurrió frente a un gimnasio en la avenida de Filipinas. Los obre-

ros alertaron a los servicios de emergencia, y la Policía Municipal aseguró la zona mientras los especialistas en explosivos de la Policía Nacional (Tedax) inspeccionaban y neutralizaban el proyectil. Confirmaron su antigüedad y programaron su destrucción, eliminando cualquier riesgo. Este descubrimiento destaca la historia subyacente en nuestras ciudades y los recuerdos de conflictos pasados.



© Twitter | Descubrimiento de proyectil

24 AL 31 JUNIO AL 31 JULIO

Av. del Dr. Fleming, 3
28912 - Leganes

CEMU SUMMER CAMP 2024
CiudadEscuela.Muchachos

ACTIVIDADES: PISCINA DIARIA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE INTEGRACIÓN / MANUALIDADES / HUERTO / TEMÁTICAS POR SEMANA

HORARIO: 8:00 - 16:00

RECEPCIÓN: 8:00 A 9:00 HRS. (GRATUITO)
COMIDA: 14:00 A 15:00 HRS.
HORARIO AMPLIADO: 15:00 A 16:00 HRS. (5€/DÍA)

EDADES: 3-12 AÑOS

128€ SEMANA
INCLUYE COMIDA

118€ SEMANA
SIN COMIDA

30€ DÍA SUELTO
INCLUYE COMIDA

25€ DÍA SUELTO
SIN COMIDA

649 814 730 | ADMINISTRACION@CBVILLADELEGANES.COM | WWW.CBVILLADELEGANES.COM

GRUPO EM

LGN MEDIOS

LEGA INTEGRACIÓN

DeFERST

Un trabajador fallece tras una caída desde el techo de una nave en Boadilla del Monte



© SUMMA 112 | Accidente

El SUMMA 112 confirma el fallecimiento de un trabajador que ha caído de la cubierta de una nave industrial después de que haya cedido una claraboya.

Un trabajador de 58 años perdió la vida este miércoles luego de caer desde el techo de una nave industrial en localidad madrileña de Boadilla del Monte.

El accidente laboral ocurrió alrededor de las 12:25 horas en una nave ubicada en la

calle Herreros, según informó Emergencias 112 de la Comunidad de Madrid. El hombre se encontraba realizando labores en el techo cuando una claraboya cedió, provocando su caída desde una altura aproximada de 12 metros y causándole un politraumatismo fatal.

A pesar de la rápida intervención de los servicios de emergencia, los sanitarios del Summa 112 solo pudieron confirmar el fallecimiento del trabajador en el lugar del accidente. Un equipo de psicólogos brindó apoyo a los compañeros del fallecido, mientras que efectivos de Bomberos, Protección Civil y la Policía Local colaboraron en las labores de asistencia.

Agente forestal atropellado durante operativo de vigilancia en Sierra del Guadarrama

Un agente forestal resultó herido durante una operación de vigilancia en el Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama este fin de semana

La Asociación Española de Agentes Forestales y Medioambientales (Aeafma) informó sobre el incidente a través de sus redes sociales, generando gran conmoción. Según Aeafma, el suceso ocurrió cuando un grupo de motoristas, al ser requeridos por los agentes, intentó huir y uno de ellos embistió al agente, causándole graves lesiones.

Este incidente resalta los peligros que enfrentan los agentes forestales y la falta de

respeto hacia las autoridades que protegen el medio ambiente. Los agentes forestales desempeñan un papel crucial en la conservación del entorno natural y la aplicación de las leyes ambientales.

Aeafma expresó su solidaridad con el agente herido y reafirmó su compromiso con la defensa de los recursos naturales y la seguridad de los agentes. También instaron a las autoridades a tomar medidas para proteger a los agentes en su labor.

La investigación para esclarecer los hechos está en marcha, con la esperanza de que se haga justicia y se prevengan futuros incidentes similares. La comunidad de agentes forestales y medioambientales sigue trabajando incansablemente en la defensa de nuestros ecosistemas, recordando la importancia de valorar y respetar su labor en la protección del entorno natural.



© Twitter | Agente forestal

Sierra de Guadarrama

MAD
RURAL



Castillo de Manzanares el Real

El Madrid que no te esperas



Comunidad de Madrid

Reinauguración del Museo de Escultura de Leganés en honor a Luis Arencibia



© LGN Medios | Museo de Escultura.

La reinauguración no solo celebra su legado artístico, sino que también fortalece el vínculo entre la comunidad de Leganés y su patrimonio cultural

En la mañana del sábado 18 de mayo, Leganés celebró la reinauguración de uno de sus orgullos urbanos: el Museo de Escultura, ahora renombrado en honor a Luis Arencibia Betancort. El artista, nacido en Teide (Gran Canaria), dejó una profunda huella en la ciudad con sus emblemáticas esculturas, que ahora forman parte integral del paisaje leganense.

Fallecido en marzo de 2021, Arencibia es el creador de icónicas piezas como "Caballo del agua" (1998) en la avenida Mediterráneo, "El Hidróforo" (1999) entre Av. Fuenlabrada y Av. Orellana, y "Sirena" (2000) en la Plaza de la Inmaculada. Estas obras, y muchas otras, ahora se ven envueltas en su legado, resignificadas bajo su nombre y su contribución artística. La ceremonia de reinauguración, que duró una hora, estuvo cargada de emociones.

El evento marcó una victoria cultural para la ciudad, al reconocer la importancia de Arencibia con un homenaje de gran envergadura. Sin embargo, también reabrió la herida de su reciente fallecimiento

El alcalde Miguel Ángel Recuenco ofreció unas palabras en memoria de Arencibia, destacando su "inmenso caudal de entusiasmo y generosidad". El hijo del artista también estuvo presente, compartiendo momentos íntimos y recordando las enseñanzas de su padre, quien había expresado poco antes de su muerte que había sido plenamente feliz sin molestar a nadie.

El Ayuntamiento de Leganés aprueba un ambicioso plan de remodelación para Leganés Norte

Incluye la instalación de nuevas canalizaciones para el alumbrado.

de Reina Sofía, Clara Janes y Petra Kelly, junto con la instalación de nuevo alumbrado, vallado, señalización y mobiliario urbano. La inversión prevista para esta iniciativa alcanza los 7.725.333,14 euros.

La Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Leganés ha dado luz verde a un proyecto integral de transformación urbana para el barrio de Leganés Norte. Este plan implica la demolición y reconstrucción de más de 40.000 metros cuadrados de aceras en las Avenidas

El proyecto, elaborado por los técnicos del área de Obras, aborda diversas acciones destinadas a mejorar la calidad de vida en Leganés Norte. Entre las partidas económicas más significativas se encuentra la asignada para demoliciones, que supera los 825.000 euros.



© Ayto. Leganés | Proyecto para remodelar Leganés Norte

Intervención de la policía de Leganés ante productos caducados para bebés



© Policía Local de Leganés | Intervención Policía de Leganés.

La intervención en un almacén de productos alimenticios y bebidas expone la presencia de productos caducados, subrayando la necesidad de medidas para proteger la salud pública.

La Policía Local de Leganés ha llevado a cabo una intervención crucial en un almacén de venta de productos alimenticios y bebidas en el municipio, destacando por su importancia en la protección del consumidor. Durante una inspección de rutina, se descubrió

una situación alarmante: varios productos, incluyendo comida para bebés, potitos y golosinas, estaban en un estado caducado.

Esta falta de diligencia es especialmente preocupante cuando se trata de alimentos destinados a los más vulnerables, como los bebés. La fecha de caducidad es crucial para garantizar la seguridad alimentaria, ya que consumir productos caducados puede representar un riesgo grave para la salud, especialmente en el caso de los más pequeños.

Los productos caducados fueron confiscados y retirados del establecimiento de inmediato, en un esfuerzo por prevenir cualquier riesgo para la salud pública.

Reivindicación Urgente: Leganés Necesita Mejorar la Atención Municipal para no Quedarse Rezagado



© LGN Medios | Casa del Reloj

Leganés es uno de los municipios más importantes de la zona sur de Madrid, no obstante, en los últimos años parece que nos hemos quedado rezagados respecto de nuestros vecinos, y uno de los motivos principales creo que puede ser la inactividad municipal en cuanto a las prioridades de desarrollo del municipio.

La inaccesibilidad a los servicios técnicos por parte de los ciudadanos en general hace muy ardua la tarea de información y gestión de cuestiones tanto personales como profesio-

nales, que extiende en el tiempo de forma injustificada cualquier gestión o trámite que cualquier ciudadano pueda llevar a cabo.

En los servicios municipales **no se atiende al público de forma presencial**, únicamente se atiende de forma telefónica los martes, de modo, que cuando alguien se quiere poner en contacto con la administración municipal en cualquiera de sus áreas se puede encontrar que las líneas están colapsadas y por lo tanto tiene que pasar una semana más hasta que tenga la opción de volver a intentar contactar con ellos, esta situación es inconcebible, en los demás municipios no ya sólo de la zona sur de Madrid, si no en todo el territorio nacional puedes acceder a solventar dudas, solucionar problemas o simplemente hacer consultas de las inquietudes que en cada caso se tengan ya sea

a nivel laboral como a nivel particular, a que desde la administración guíen al administrado de la mejor forma posible, de tal forma que si esas dudas se resuelven con anterioridad a la iniciación del expediente nos ahorraríamos tiempo y requerimientos por lo que los trámites serían muchos más ágiles.

Reivindicamos la atención presencial de la forma que desde el gobierno estipulen conveniente, si bien es verdad, que si se articula un sistema de petición de citas éstas no se demoren meses pues estaríamos en la misma situación, in inconcebible que no se atienda al ciudadano, desde aquí que entendemos que es un sentir general y que la reivindicación que es más justa para que cualquier persona pueda acceder a estos servicios que se dan **por supuestos**.

« Isabel Díaz Ayuso acusa a la Ministra de Sanidad de querer "reventar" la sanidad de Madrid por "envidia" y "sectarismo" »

La presidenta acusa a la ministra de "envidia" y "sectarismo" por querer "reventar" el sistema

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, protagonizó un duro enfrentamiento con la portavoz de Más Madrid, Manuela Bergerot, en la sesión de control en la Asamblea de Madrid.

Ayuso acusa a García de «sectarismo» y de querer «desguazar» la sanidad madrileña

Ayuso ha cargado duramente contra la ministra de Sanidad, Mónica García, a la que ha acusado de tener una visión «sindicalista» de la sanidad y de querer «reventar todo» en Madrid por «envidia, sectarismo y política». La presidenta madrileña ha defendido el modelo de colaboración público-privada en la sanidad, que según ella está funcionando bien en la Comunidad, y ha criticado la intención del Gobierno central de limitar esta modalidad.

Frente a las críticas de Más Madrid sobre las listas de espera y la falta de personal sanitario, Ayuso ha sacado pecho de los logros de su gobierno en materia sani-



© Instagram @psoemadrid | Pedro Sánchez

taria. Ha destacado la creación del nuevo centro para la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) en el Hospital Enfermera Isabel Zendal, la construcción del nuevo Hospital 12 de Octubre y la presencia de tres de los «mejores hospitales del mundo» en la región.

En referencia a la nueva Ley de Gestión del Sistema Nacional de Salud, Ayuso ha preguntado a Más Madrid si su intención es «desguazar» el Hospital Fundación Jiménez Díaz, que según ella es el «mejor valorado por sus pacientes». La presidenta madrileña ha aprovechado la ocasión para criticar la gestión sanitaria de otras comunidades autónomas, como Asturias y Cataluña, a las que ha acusado de estar «más privatizadas».

Por su parte, Manuela Bergerot ha defendido las medidas del Gobierno central para «sacar el lucro de la Sanidad Pública» y «acabar con el chollo» de las empresas privadas. Ha asegurado que el objetivo es «dejar de pagar beneficios» a estas empresas con el dinero de los contribuyentes. La portavoz de Más Madrid ha retado al Partido Popular a decidir si se suman a la defensa de la sanidad pública y universal «ahora o si van a tener que hacerlo por imperativo legal».



© Salvador_illa. | Elecciones Catalanas

Análisis de resultados y posibles pactos tras las elecciones al Parlament de Cataluña

Después de las elecciones al Parlament, los partidos catalanes sopesan alianzas. Mientras, ERC sorprende con

una decisión inesperada y Puigdemont busca apoyos. El panorama político nacional también se ve afectado, con los socios de gobierno de Sánchez evaluando las implicaciones de los resultados catalanes.

Tras las elecciones al Parlament de Cataluña celebradas el pasado domingo, en las que el PSC se alzó como ganador, las direcciones de los partidos políticos catalanes se han reunido este lunes para evaluar los resultados y explorar posibles combinaciones de pactos postelectorales. Entre las opciones que se vislumbran, los socialistas podrían lograr una mayoría absoluta junto a ERC y los comunes.

El candidato de ERC a la Generalitat, Pere Aragonès, ha sorprendido al anunciar que no recogerá su acta de diputado y abandonará la primera línea de la política. Esta decisión llega después de que Carles Puig-

demont, candidato de Junt+, expresara su intención de presentar su candidatura a la presidencia de la Generalitat en el debate de investidura y de iniciar conversaciones con ERC, aunque sin especificar la respuesta recibida.

Asimismo, los partidos políticos de ámbito nacional también han mantenido encuentros para analizar los resultados de los comicios catalanes. Este primer diagnóstico servirá para evaluar el impacto que dichos resultados puedan tener en cada formación, especialmente para los socios del Ejecutivo liderado por Pedro Sánchez, en términos de gobernabilidad y estabilidad parlamentaria en los próximos meses.

bre Isabel Díaz Ayuso y su administración, en medio de crecientes llamados a la rendición de cuentas y la responsabilidad pública. La imputación de la pareja de la presidenta madrileña marca un hito en la lucha contra la corrupción y la impunidad en España, y subraya la necesidad de una mayor vigilancia y transparencia en todos los niveles de la vida política y empresarial del país.

ÚNETE AL CLUB
#Villanos



EN NUESTRO CLUB JUGAMOS TODOS

Benjamín a Senior. Femenino, Masculino, BSR y Diversidad Funcional.

administracion@cbvilladeleganes.com
91 063 34 82

Club Baloncesto Villa de Leganes



Estudiantes madrileños acampan en solidaridad con Palestina exigiendo el fin del conflicto en Gaza



© Twitter | Estudiantes madrileños acampan en solidaridad con Palestina

Universitarios muestran su apoyo al pueblo palestino y demandan acciones concretas ante la situación en Oriente Medio.

El consejero de Educación de la Comunidad de Madrid ha destacado la necesidad de mantener la política fuera del entorno educativo. Subrayó la importancia de que las aulas sean espacios neutrales y libres de controversias partidistas, esenciales para el desarrollo académico de los estudiantes.

En la próxima reunión de la Conferencia de Rectores de las Universidades Públicas

de la Comunidad de Madrid, se abordará la necesidad de salvaguardar la neutralidad política en el ámbito universitario. Este debate responde a la preocupación de diversos sectores educativos por la politización de las aulas, buscando un ambiente propicio para el aprendizaje y el respeto a la diversidad de opiniones.

La educación debe ser un espacio de encuentro y diálogo que fomente el pensamiento crítico y el respeto por las diferencias ideológicas. La próxima reunión de rectores será clave para reflexionar y buscar consensos que fortalezcan el carácter neutral y apolítico de las instituciones educativas en la región.

Polémica en Madrid por contenido "racista" en examen de 2º de la ESO

Profesores denuncian falta de transparencia y actualización del temario.

La prueba diagnóstica de 2º de la ESO en la Comunidad de Madrid ha recibido críticas del profesorado por incluir "conceptos racistas" y "supremacistas". El examen contenía afirmaciones polémicas como "los hombres son superiores o inferiores según su raza" y "los Reyes de la Monarquía Hispánica procuraron defender/esclavizar a los indios". Este contenido ha sido visto

como una glorificación de valores eurocéntricos y la superioridad de la raza europea.

Rosa Rocha, presidenta de Adimad, también denunció el caos organizativo por instrucciones contradictorias y falta de transparencia en la elaboración de las pruebas. La Consejería de Educación defendió que profesores especializados diseñaron las preguntas, pero la falta de claridad sobre su participación ha generado desconfianza. En resumen, la prueba ha provocado un debate sobre contenido, transparencia y la necesidad de actualizar el temario.



© Pexels | Aula con alumnos

Los profesores de la Comunidad de Madrid convocaron huelgas durante el mes de mayo



© Menos Lectivas | Huelga de profesores

La educación pública enfrenta un paro ante la falta de acuerdo en la negociación del acuerdo sectorial docente.

La convocatoria de huelga ha sido impulsada por los cuatro sindicatos de la Mesa Sectorial – UGT, CC.OO, CSIF y ANPE –, quienes también han recibido el apoyo de otras organizaciones como CGT, CNT, STEM y la Asamblea Menos Lectivas. La falta de acuerdo en la negociación del nuevo Acuerdo Sectorial Docente entre los sindicatos y la Consejería de Educación, Ciencia y Universidades ha llevado a esta acción de protesta. Entre las principales demandas de los profesores se encuentra la reducción del horario lectivo para volver a los niveles anteriores, la disminución de las ratios estudiantiles, un aumento en el número de docentes en los centros y una equiparación salarial con otras comunidades autónomas.

Las organizaciones sindicales exigen específicamente la restauración del horario lectivo a 18 horas en Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial; la reducción del horario lectivo de Infantil y Primaria a 23 horas; la igualación salarial con el resto de comunidades autónomas; la disminución de las ratios estudiantiles y una mayor dotación de personal para abordar la diversidad en las aulas, así como un plan para reducir la burocracia.

La propuesta presentada por el consejero de Educación, Emilio Viciano, el pasado 8 de abril para reducir las horas lectivas del profesorado no fue aceptada por los sindicatos. Esta propuesta contemplaba una reducción gradual del horario lectivo de los profesores de Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial a 19 horas semanales para el curso 2026/27, como primer paso hacia las 18 horas. El consejero argumentó que esta reducción deberá ser gradual debido a la situación económica nacional e internacional.

GRUPO EM[®]
GESTIÓN

**TÚ ADMINISTRADOR
DE FINCAS EN LEGANÉS**

C/Getafe 3, 28912, Leganes, Madrid

- ✓ Subvención para la instalación de ascensores.
- ✓ Rehabilitación de fachadas.
- ✓ Gestión del Contabilidad.
- ✓ Custodia de documentación.
- ✓ Reclamación de morosos.
- ✓ Presupuestos de mantenimiento.
- ✓ Juntas Ordinarias y Extraordinarias.
- ✓ Tramitación de los siniestros.



Antonio Miguel Expósito Martín
CAFMadrid Colegiado nº 9778



DIVER

PLAZA MAYOR DE LEGANÉS

TENIS

ACTIVIDAD
ABIERTA Y
GRATUITA
para todas las edades

**Domingo
26 DE MAYO**
desde
las 10:00h.



Leganés
AYUNTAMIENTO

leganes.org



FEDERACIÓN
TENIS MADRID



DECATHLON

Madrid insta al Gobierno a acelerar la conexión Madrid-Lisboa para impulsar la economía ibérica



© CAM | Lisboa para impulsar la economía ibérica

Comunidad de Madrid urge desarrollo de corredor Madrid-Lisboa para potenciar competitividad regional

La Comunidad de Madrid instó el día 6 de mayo al Gobierno central a acelerar la conexión ferroviaria Madrid-Lisboa para potenciar la economía y la logística de la Península Ibérica. Jorge Rodrigo, consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, expresó esta necesidad durante su participación en el VIII Foro Corredor

Atlántico del Sudoeste Ibérico, celebrado en la capital.

Rodrigo subrayó que esta unión es de gran importancia para el Ejecutivo autonómico, ya que es la única conexión radial principal de la región que aún no está definida, tanto para pasajeros con un tren de alta velocidad como para mercancías, debido a su acceso a los puertos portugueses. Además, destacó la solicitud realizada por la presidenta autonómica el pasado mes de diciembre, en la que instó al Gobierno español a apostar por el AVE entre las capitales de los países vecinos, conectando también con el Aeropuerto de Barajas para impulsar el desarrollo y la competitividad de la Comunidad.

Leganés y Karsan unen fuerzas para impulsar el empleo y la integración laboral



© Ayto Leganés | Leganés y Karsan

El Ayuntamiento de Leganés ha firmado un acuerdo con Karsan España, empresa dedicada a la venta y reparación de autobuses de cero emisiones, para fomentar el empleo local e integrar laboralmente a los vecinos.

Karsan España considerará los perfiles profesionales de la Agencia de Empleo Local en sus procesos selectivos y colaborará en acciones concretas de inserción laboral y definición de perfiles.

El Ayuntamiento proporcionará servicios de intermediación laboral para asegurar un proceso efectivo de selección de personal. José Eugenio Marín, concejal de Desarrollo Local y Empleo,

resaltó la importancia de este acuerdo e instó a más empresas a sumarse a estas iniciativas: "Queremos que los vecinos de Leganés vivan, estudien y trabajen en la ciudad. Estos acuerdos son vitales para ofrecer alternativas laborales".

Los interesados en la Bolsa de Empleo de Leganés pueden inscribirse por correo electrónico, teléfono al 91 248 96 32/48, o presencialmente en la Agencia de Desarrollo Local en la Avenida del Museo, 4 de Leganés.

Este acuerdo se suma a otros esfuerzos del Ayuntamiento, como el convenio con BAUHAUS que creó 300 puestos de trabajo. La presencia de empresas como Karsan España posiciona a Leganés como un centro de innovación y sostenibilidad, beneficiando a las empresas con perfiles cualificados locales y ofreciendo a los vecinos más oportunidades de empleo.

Los adjudicatarios de EMSULE eligen este mes sus nuevas viviendas en propiedad

La Empresa Municipal del Suelo de Leganés (EMSULE) ha enviado una carta a los adjudicatarios de 134 viviendas en venta, citándolos para elegir su vivienda y opciones de pago desde el 7 de mayo.

Francisco Javier Oporto, presidente del Consejo de Administración de EMSULE, explicó que al asumir el cargo encontraron un edificio en construcción sin financiación. Gracias a una aportación municipal y un préstamo bancario, han avanzado en el proceso.

Se han cumplido los plazos y los adjudicatarios podrán firmar los contratos de compra antes de que termine mayo. Las cartas se enviaron tras verificar que todos los adjudica-

tarios cumplen los requisitos de la normativa reguladora. Durante la cita, los vecinos recibirán planos, información sobre superficies, anejos (plazas de garaje, trasteros) y precios de las viviendas. Una vez elegida su vivienda, se les informará del precio exacto y las formas de pago, y se les notificará la fecha para firmar el contrato.

En marzo, el Consejo de Administración de EMSULE seleccionó el préstamo bancario con las mejores condiciones para los adjudicatarios, aunque supuso un coste adicional de 97,000 euros para EMSULE. Este préstamo de más de 16 millones de euros, firmado el 25 de abril, financiará el 80% del precio de venta de las viviendas.

Además, EMSULE tiene dos promociones en alquiler de 108 viviendas cada una en la calle Baloncesto, con una financiación de 4.5 millones de euros del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia de la Unión Europea "NextGenerationEU".



© Ayto. Leganés | adjudicatarios de EMSULE

ACTION
Black

BY GRUPO EM

¡PREPÁRATE PARA LA REVOLUCIÓN DEL FITNESS EN ESPAÑA!

Mucho más que un gimnasio tradicional.
Reunimos lo mejor de los gimnasios que conoces en un solo lugar.

C. de José Ortega y Gasset, 56, 28006, Madrid

WWW.ACTIONBLACK.CO

PRÓXIMOS EVENTOS

24H SIDE STORY
TEATRO JOSÉ MONLEÓN

CORAL INFANTIL CORAL JUVENIL
TEATRO JOSÉ MONLEÓN

ORQUESTA JUVENIL Y ORQUESTA SINFÓNICA
TEATRO JOSÉ MONLEÓN

CONCIERTO SINFÓNICO HOMENAJE A AC/DC
TEATRO EGALEO

LEGAFEST IV
TEATRO EGALEO



MAY 25



JUN 08



JUN 08



JUN 15



JUN 27

CARTAS AL DIRECTOR DE LGN MEDIOS

CARTAS AL DIRECTOR DE LGN MEDIOS

PUEDES ENVIAR TU OPINIÓN A REDACCION@LGNMEDIOS.COM Y NOSOTROS LA PUBLICAREMOS EN EL PERIÓDICO CADA MES

Envíanos tus quejas, comentarios, sugerencias o cualquier cosa que quieras decir. Somos tu altavoz en Leganés.

Me dirijo a usted para expresar mi profunda preocupación por la falta de conciliación familiar en nuestra comunidad, que afecta negativamente la calidad de vida, salud mental y bienestar de las familias.

El equilibrio entre responsabilidades laborales y necesidades familiares es un desafío constante. Muchos padres trabajan largas horas, lo que les impide pasar tiempo de calidad con sus hijos y parejas. Esto se debe a la falta de políticas laborales efectivas que promuevan la conciliación, como flexibilidad horaria, teletrabajo

y permisos parentales, que aún son privilegios y no derechos accesibles para todos.

Es necesario que empresas e instituciones gubernamentales tomen medidas concretas para fomentar un entorno laboral que permita cumplir con obligaciones profesionales sin sacrificar la vida familiar. La conciliación familiar debe ser un derecho fundamental para el bienestar integral de nuestra sociedad.

Angela, M.

Me dirijo a usted para expresar mi decepción por la ausencia de festejos taurinos en Leganés. Como aficionado a la tauromaquia, considero que su eliminación representa una pérdida significativa para nuestra cultura y tradiciones. Estos eventos forman parte de la identidad cultural de muchas comunidades en España, contribuyen a la cohesión social y al desarrollo económico local. En Leganés, las corridas de toros han sido un punto de encuentro histórico, celebrando nuestra historia y transmitiendo nuestro patrimonio a nuevas generaciones. La tauromaquia es una expresión artística

reconocida que afecta a aficionados y profesionales del sector. La solución no es su eliminación total, sino buscar un equilibrio que permita la coexistencia de diferentes perspectivas. Propongo que el Ayuntamiento de Leganés reconsidere su postura y cree un marco regulatorio que permita festejos taurinos de manera ética y respetuosa. La tauromaquia, como parte de nuestra identidad, merece ser protegida y celebrada responsablemente.

Fermín, S.

DECLARACIÓN
HACEMOS
C/ GETAFE 3, 28912, LEGANÉS



DE LA RENTA 2023

JUSTICIA

GRUPO EM[®]
GESTIÓN

www.grupoemgestion.com | grupoemgestion@grupoem.info | 91 689 57 99



Eurovision 2024: Curiosidades y Análisis de Resultados

La edición de Eurovisión 2024 ha llegado a su fin, dejando a su paso una serie de curiosidades y datos interesantes para los aficionados. Este año, muchas malas rachas se han roto y se han establecido nuevos récords, haciendo de 2024 un año memorable en la historia del festival.

La victoria de Suiza en Eurovisión 2024 con Nemo fue destacada por su impresionante apoyo del jurado (365 puntos, 22 doces, y 6 dieces) y un sólido respaldo del televoto (quinto puesto con 226 puntos). Nemo superó a Francia por 147 puntos, logrando la primera victoria suiza desde 1988. Esta hazaña continúa una racha de Suiza clasificando a la final desde 2018.

En la semifinal, Nemo quedó cuarto con 132 puntos, por detrás de Israel, Países Bajos y Armenia. Países Bajos, que obtuvo un segundo puesto en la semifinal, podría haber tenido un resultado diferente en la final.

El segundo lugar fue para Baby Lasagna de Croacia, quien ganó

el televoto con 327 puntos y obtuvo 547 puntos en total, la mejor posición histórica para Croacia. Este segundo lugar es significativo para Croacia, igualando el logro de otros países exyugoslavos.

La prueba también reflejó buenas rachas para Ucrania, Suecia, Noruega y Serbia, con todos clasificando continuamente para la final. Otros países con buenas rachas recientes incluyen Lituania, Finlandia y Portugal. Además, Letonia y Georgia rompieron sus malas rachas, con Dons y Nutsa llegando a la final. Irlanda también logró un notable regreso a la final después de una sequía desde 2018.

En contraste, Dinamarca lleva cuatro ediciones sin pasar a la final, y Azerbaiyán ha fallado en clasificar por dos años consecutivos. Islandia, Polonia, Bélgica, Moldavia, Australia y Chequia también experimentaron resultados decepcionantes.

La edición 2024 dejó memorables anécdotas, como el récord de Nemo en el jurado y la mejor posición histórica de Croacia. A pesar de las polémicas, el alto nivel musical fue evidente. La canción "Zorra" de España, aunque no logró una posición alta, se convirtió en un himno internacional, demostrando que el impacto cultural puede superar los resultados del concurso.

La polémica de Israel llega al Escenario de Eurovisión 2024



© Twitter | La polémica de Israel llega al Escenario de Eurovisión 2024

La presencia de Israel en Eurovisión 2024 ha desencadenado un intenso debate sobre la política y la neutralidad del evento. Descubre cómo la controversia sobre la participación de Israel está afectando al festival de la canción europea más grande del continente

Por más que la Unión Europea de Radiodifusión (UER) reitera que Eurovisión es un evento "apolítico", la 68ª edición del festival de la canción europea ha quedado manchada por la discutida participación de Israel, con la masacre en Gaza que persiste desde octubre de 2023. Su representante Eden Golan pasará por el escenario del Malmö Arena de Suecia este jueves 9 de mayo, fecha de la segunda semifinal, para sellar su entrada a la final del sábado con las miradas puestas en su candidatura, ya no por la propuesta en sí sino por lo que su presencia implica para la organización del certamen.

Pese a lo enunciado por el organismo europeo, mantener al país hebreo en la competición, aun estando el conflicto abierto contra Palestina, ha supuesto una toma de partido implícita. La polémica generada ha empañado inevitablemente la edición, pero también la participación del resto de países. Entretanto, la UER ha tenido que afrontar hasta las últimas consecuencias, con el pulso por parte de Israel para intervenir en sus propios términos, contraviniendo las reglas y tensando la relación al límite.

Conviene comparar la situación con la de 2022, cuando se expulsó a Rusia y su radiotelevisión pública por la invasión a Ucrania. Ese conflicto sigue abierto, y Rusia se mantiene fuera del certamen. Nada que ver con lo que

ha ocurrido con Israel, pese a las críticas que a nivel europeo y global se han reproducido, especialmente conforme aumentaba la violencia en la Franja de Gaza y mientras incluso los socios naturales de Benjamin Netanyahu, como la misma Estados Unidos, ponen en duda la ofensiva militar contra Palestina.

La Polémica Continúa

Fue en diciembre, dos meses después de comenzar la masacre, cuando Eurovisión 2024 confirmó la presencia de Israel en la lista de participantes de la edición celebrada en Suecia. Durante semanas, sectores del colectivo eurofán habían reclamado que la UER actuara ante su televisión pública (la KAN) de igual forma que ante Rusia.

Desde el primer momento, la Unión Europea de Radiodifusión insistió en su condición de festival "apolítico", aunque se vieron en la tesitura de justificarse ante la persistencia de las críticas y de los llamamientos al boicót tanto a Israel como al festival. Estos se dieron principalmente desde países nórdicos como Islandia, Finlandia o Noruega, donde tanto movimientos ciudadanos como agrupaciones de artistas pidieron la descalificación. Por su parte, los comentarios negativos también se producían a título individual en España, por parte de Inés Hernand, entonces involucrada en el dispositivo del Benidorm Fest. RTVE se encomendó a la postura oficial de la organización, que se reiteró en los mismos términos.

"Comprendemos las preocupaciones y las profundas convicciones sobre el actual conflicto en Oriente Medio, pero estamos comprometidos a asegurar que el Festival de Eurovisión siga siendo un evento apolítico, en el que compiten artistas y cadenas de difusión, no gobiernos", señaló en un comunicado, donde también trató de marcar distancias con el caso ruso. La UER reiteró que la televisión pública israelí, KAN, "cumple todas las normas de competición" y podía participar "como lo ha hecho en los últimos 50 años".



© @eurovisiontv | Eurovisión 2024



LA GESTORÍA DE LEGANÉS

Plaza de España 20, 28912, Leganés

+50 AÑOS



Cuando en un momento difícil necesitas consejo profesional y lo tienes pero además recibes apoyo, ánimo e implicación es que estás ante un gran equipo en todos los sentidos. ¡Espero que estéis ahí mucho tiempo!



Profesionales, desde asesoramiento laboral, fiscal como jurídico. Buen trato, amabilidad, rapidez y eficacia, instalaciones luminosas y muy modernas. Gran trato profesional.



El trato por parte de las chicas de laboral ha sido excepcional, han llevado la jubilación de mi madre muy bien explicándole todo perfectamente. Para cualquier cosa ya tenemos gestoría donde ir. Muchas gracias.

916 93 55 16
secretaria@gestoriamontero.es

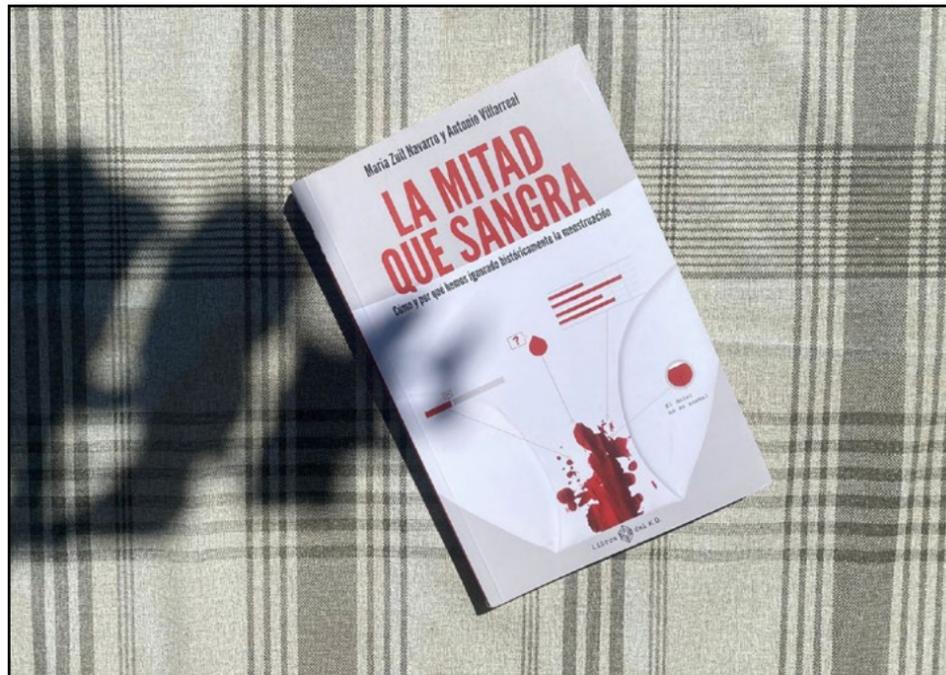
WWW.GESTORIAMONTERO.ES



« ‘La mitad que sangra’, el libro que lucha contra la invisibilización histórica de la menstruación »

En esta investigación se abordan temas como el síndrome premenstrual, cómo debería ser un ciclo normal, qué tabúes existen en torno a la menstruación, el dolor durante la regla, la píldora...

Los periodistas María Zuil Navarro y Antonio Villarreal explican a lo largo del libro las consecuencias que han derivado de esta invisibilidad histórica de la menstruación: “Lo que no se investiga o se ve con cierto recelo por la autoridad, provoca miedo, superstición, tabúes..”



© Google Maps | Avance en reubicación de Cañada Real

Anabel Cuevas Hasta los años 90 las mujeres no se comenzaron a incluir en los ensayos clínicos. La medicina y farmacología se ha hecho siempre pensando en los hombres, desde la dosis de paracetamol que contiene un comprimido hasta las causas de mortalidad. Esta ignorancia histórica ha afectado también a la menstruación, y es justo lo que denuncian los periodistas María Zuil Navarro y Antonio Villarreal en su libro *La mitad que sangra: Cómo y por qué hemos ignorado históricamente la menstruación*.

Un semáforo para la salud femenina

A lo largo de nuestras vidas, todo lo que se enseña o estudia sobre la menstruación se hace desde el punto de vista reproductivo, pasando por alto su relevancia como indicador de salud. Esto lleva a que no se conozca que por ejemplo “la capacidad pulmonar, el mecanismo de los lípidos, la función renal y hasta las células de la córnea pueden verse influidos por el período, ya que su regulación es neuroendocrina”, según escriben los autores.

Es crucial comprender nuestro cuerpo y su funcionamiento para poder detectar señales de posibles problemas médicos. “Las alteraciones del ciclo menstrual pueden ser la primera señal de una dolencia mayor, y podrían ayudar a la medicina a prevenir enfermedades graves”, escriben los periodistas en *La mitad que sangra*. La

regla puede ser una especie de “semáforo para la salud”. Zuil Navarro lo ejemplifica explicando cómo “una persona con menstruación antes de tener un infarto va a tener alteraciones en su ciclo”, durante una entrevista con LGN Medios.

Conocer lo que se podría considerar como un ciclo “normal” (en duración, en cantidad de sangrado o en dolor) puede ayudar también a detectar patologías que están directamente relacionadas como la endometriosis, la adenomiosis, síndrome del ovario poliquístico, miomas, pólipos...

El dolor no es normal

El dolor es algo que suele acompañar a las personas que tienen la regla—a lo largo del libro los periodistas hablan de mujeres, pero también incluyen a hombres trans o personas no binarias que menstrúan—. Este dolor es un síntoma con gran carga subjetiva que en ocasiones resulta difícil medir. Como bien explican en esta investigación, el espectro entre una ligera molestia y el dolor insoportable es muy amplio, y poner una línea a partir del momento en el que se empieza a ser incapacitante no siempre es fácil.

Las principales referencias que tienen las mujeres sobre el dolor durante la menstruación vienen de madres, abuelas o amigas. Esto puede dificultar la detección de patologías que se caracterizan por un dolor agudo en la regla; si has visto cómo

las mujeres de tu entorno padecen mucho dolor pero no han buscado atención médica o recibido un diagnóstico, es más probable que tú también normalices el dolor y no busques atención ginecológica. Además, no solo existe esta normalización de manera inconsciente, sino que a veces los médicos no prestan suficiente atención a las quejas de las mujeres que sufren dolor menstrual.

Xusa Sanz, enfermera, nutricionista y divulgadora sanitaria especializada en salud hormonal consultada en este libro, propone una serie de preguntas para saber si es necesario consultar a un ginecólogo: ¿La menstruación te deja en la cama sin poder acudir a tu trabajo o atender a tus estudios?, ¿No se te pasa con calmantes?, ¿Tienes otros síntomas como náuseas, vómitos o fiebre?, ¿Existe dolor durante las relaciones sexuales al defecar u orinar?, ¿y en otro momento del ciclo? Si la respuesta a estas preguntas es afirmativa, se trata de dolor incapacitante. Esta experta lo distingue de una molestia, que describe como “una sensación desagradable en la parte baja del vientre y la espalda, y si el dolor desaparece con calmantes o al aplicar calor local y permite hacer vida personal”. En este segundo caso, se trata de algo corriente.

¿La regla sigue siendo tabú?

Los autores explican a lo largo del libro las consecuencias que han derivado de esta invisibilidad histórica de la menstruación:

“Lo que no se investiga o se ve con cierto recelo por la autoridad, provoca miedo, superstición, tabúes.. que es todo lo contrario a la investigación científica, y es lo que ha pasado con la menstruación”.

No poder entrar a un templo religioso, no poder participar en la cosecha, no poder hacer mayonesa... Estos son solo algunos ejemplos de las creencias y supersticiones que han rodeado a la menstruación alrededor del mundo. Ejemplos que constituyen “una estrategia para apartar a las mujeres”, según asegura Zuil Navarro. Sin embargo, la periodista reconoce que poco a poco, “gracias a que cada vez estamos más informados, sabemos más de ciencia y de nuestros cuerpos y hay más feminismo”, se han ido olvidando estos tabúes.

Esto no quiere decir que hayan desaparecido del todo, ya que la investigadora resalta cómo en nuestro país “el sexo con la regla sigue siendo tabú”, o cómo aún se sigue pensando que la menstruación tiene alguna sintonía con la Luna. Es cierto que hablar de la menstruación cada vez está más normalizado, pero, como recoge en su investigación, “seguimos sin escuchar su nombre en los anuncios de productos para la sangre menstrual, ni siquiera la vemos, interpretada por un líquido azul que poco tiene que ver con los restos del endometrio”. Esto hace que muchas mujeres pidan un tampón o una compresa como si fuera un producto de contrabando o que un 64% de las mujeres aún sienta vergüenza al sangrar delante de desconocidos, y un 51% delante de conocidos. De hecho, hablan de un estigma menstrual que afecta a la “imagen corporal de las mujeres durante estos días, cambiando sus hábitos o su vestimenta”.

Durante la entrevista con LGN, la periodista destacó que, a pesar del creciente movimiento feminista y la mayor visibilidad de la menstruación, siguen muriendo mujeres en 2024 por tener la regla: “Lo vemos con una mirada muy de occidente, pero en algunas partes del mundo como en Nepal las mujeres mueren por ser apartadas en una cabaña cuando tienen la regla”.

Estas son solo algunas pinceladas de lo que se puede encontrar en *La mitad que sangra: Cómo y por qué hemos ignorado históricamente la menstruación*, un libro perfecto para conocer a fondo la menstruación: qué es un ciclo normal, qué patologías están relacionadas con ella, qué tabúes y supersticiones ha habido alrededor suya a lo largo de los años, qué es la pobreza menstrual...

LGN MEDIOS

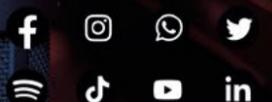
ANÚNCIATE AQUÍ

DÓNDE TU PUBLICIDAD VALE MÁS POR MENOS

www.lgnmedios.com

marketing@grupoem.info | 676 35 27 60

MÁS DE 200.000 PERSONAS



« Victoria del CD Villa de Leganés en el Partido de Ascenso a Primera División de BSR »



© Lou Mesa | Ascenso a primera división

Victoria del CD Villa de Leganés en el Partido de Ascenso a Primera División de BSR ante el CD Adapta Zaragoza.

El sábado 11 de mayo, a las 19:30 horas, se disputó el esperado partido de ascenso a la primera división de baloncesto en silla de ruedas (BSR) entre el CD Club Villa de Leganés y el CD Adapta Zaragoza, con una destacada victoria del CD Villa de Leganés por un marcador de 57-43.

Desde el inicio del encuentro, los tres primeros cuartos estuvieron sumamente reñidos, con ambos equipos alternando la ventaja en el marcador por apenas dos puntos arriba o abajo en varios momentos. El CD Adapta Zaragoza, que llegó con todos sus efectivos, presentó una defensa sólida y un ataque efectivo, lo que obligó al equipo local a dar lo mejor de sí en cada minuto del partido.

El coach del Villa de Leganés, Iago González, demostró su habilidad táctica al realizar cambios inteligentes en el banquillo. Estas decisiones estratégicas permitieron

que el cuarto tiempo se decantara a favor del equipo pepinero. Una serie de puntos consecutivos, logrados tanto desde el tiro exterior como en rápidos contraataques, llevaron a un resultado holgado al final del partido. Esta ventaja permitió que todos los jugadores del equipo tuvieran la oportunidad de participar en este crucial encuentro.

Con esta victoria, Leganés contará una vez más con un equipo de BSR en primera división, consolidándose como una referencia en el deporte inclusivo. La actuación del equipo no solo destacó por



© Lou Mesa | Ascenso a primera división

su rendimiento deportivo, sino también por su compromiso y esfuerzo colectivo.

La importancia de este triunfo quedó reflejada en la recepción que se llevó a cabo el jueves 16 de mayo en el consistorio de Leganés. El equipo fue recibido con entusiasmo por el Alcalde Miguel Ángel Recuenco y la Concejala de Deportes, Clara Polonio. Durante el acto, se felicitó a los jugadores por su notable desempeño y se les animó a perseverar en su labor en favor del deporte inclusivo en Leganés. Este reconocimiento subraya el impacto positivo que el equipo tiene en la comunidad y la importancia de fomentar la inclusión y la diversidad en el deporte.

El éxito del CD Villa de Leganés es un testimonio del trabajo duro, la dedicación y el espíritu de equipo. Este logro no solo eleva el perfil del baloncesto en silla de ruedas en la región, sino que también inspira a futuras generaciones de atletas a perseguir sus sueños, independientemente de las barreras que puedan enfrentar. La temporada venidera en la primera división promete ser emocionante y desafiante, y el CD Villa de Leganés está preparado para afrontarla con determinación y entusiasmo.



© Lou Mesa | Ascenso a primera división

GRUPO EM[®]
GESTIÓN

ABOGADOS

 C/Getafe 3, 28912, Leganes, Madrid

Herencias | Asesoría jurídica civil | Asesoría jurídica familiar | Asesoría jurídica de empresas | Asesoría jurídica penal | Asesoría jurídica laboral | Abogados accidentes de tráfico | Reclamaciones de cantidad | Defectos de construcción | Abogados especialistas en derecho inmobiliario | Procesos judiciales



www.grupoemgestion.com | cfernandez@grupoem.info | 91 689 57 99



« Leganés celebra El Pepinito con récord de participación tras 28 años de pausa con un sorteo »



© LGN Medios | Leganés celebra El Pepinito.

El torneo incluye por primera vez categorías de fútbol femenino e inclusivo y contará con más de 15.000 jóvenes participantes del 27 al 29 de junio

Leganés ha recuperado la histórica celebración de El Pepinito después de 28 años, y lo ha hecho estableciendo un récord de participación. Más de 15,000 menores competirán en este torneo, que ahora incluye dos nuevas categorías: fútbol femenino y fútbol inclusivo. Este renacimiento del torneo, que se inició en 1982, está marcado por una renovada «pasión e ilusión» de aquellos que participaron en las primeras ediciones y que hoy en día son padres, tíos o entrenadores.

El torneo se llevará a cabo del 27 al 29 de junio. La primera fase se disputará en los campos de fútbol La Cantera y el Estadio Jesús Polo. La gran final está programada para jugarse en el Estadio Butarque, lo que supone un gran es-

tímulo para los equipos participantes, aunque dependerá de la disponibilidad del calendario del CD Leganés. Paco Díez, presidente de la Federación Madrileña de Fútbol, afirmó durante la presentación del torneo que «el día que termine el torneo (30 de junio) casi seguro celebraremos el ascenso a Primera del CD Leganés».

El sorteo de los equipos tuvo lugar en el Centro Comercial Westfield Parquesur, principal patrocinador del torneo, el pasado 17 de mayo a las 19:00 horas. El evento, que se realizó en el lago del centro comercial, también fue el escenario de la presentación oficial del torneo. A pesar de las ocasionales lluvias, el sorteo del torneo El Pepinito de Leganés atrajo a unas 2.000 personas. Con una notable presencia de niños pertenecientes a los clubes participantes, el sorteo se transmitió en vivo a través de una pantalla gigante ubicada junto al lago del centro comercial. José Antonio Gutiérrez, presidente de la Asociación El Pepinito, expresó con orgullo: «Veintiocho años después, es un logro ver a nuestra ciudad sonreír de nuevo al recuperar este torneo tan emblemático».

El vicepresidente de la Asociación resaltó la asistencia de todos los presentes, describiendo el evento como «una celebración del deporte, las familias y los niños». David Martín, coordinador del torneo, destacó que esta edición contó con la participación más alta hasta la fecha, con 1.800 competidores. Además, hizo hincapié en la importancia de promover la deportividad en el campo de juego.

El evento contó con la presencia de diversas personalidades, incluido el alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, quien agradeció al Comité Organizador, a los patrocinadores y a los clubes por hacer posible la realización de «un torneo 5.0». Recuenco señaló la importancia histórica de esta edición al incluir por primera vez un torneo femenino y de inclusión, subrayando la necesidad de la implicación de todos.

También estuvieron presentes en el sorteo el primer teniente de alcalde, Carlos Delgado, la concejala de Deportes, Clara Polonio, y la concejala de Seguridad Ciudadana, Almudena González.



Quórum

Obras y servicios, especialistas en mantenimiento y reparaciones de piscinas en la Comunidad de Madrid

911 038 550

www.quorumservicios.com | quorumservicios@quorumservicios.com



JACINTO BENAVENTE

18 viviendas en Getafe Centro

C/ Jacinto Benavente 6, 28902 Getafe, Madrid

OBRAS
INICIADAS

- ✓ Una excelente ubicación en el centro de la ciudad.
- ✓ Próximo a estaciones de metro y cercanías.
- ✓ Cuenta con bajos, viviendas tipo y áticos con terraza.

Desde

217.445€



60-116m²



1



1 y 2



1,2 y 3

 C/ Getafe 3, 28912, Leganés, Madrid

 grupoeminmobiliaria@grupoem.info

 www.grupoeminmobiliaria.com



91 689 62 34