

Octubre 2023

Vol.51

**LGN**  
**OCIO**

[www.lgnmedios.com](http://www.lgnmedios.com)

# 10 DATOS CURIOSOS DE HARRY POTTER

**Pág. 10-11**

**Meditación**  
**Pág. 12-13**



**¡DESCARGA  
NUESTRA APP!**





## DIRECTORIO

EDITA: LGN MEDIOS

GERENTE: ANTONIO M. EXPÓSITO MARTÍN

DIRECTOR: JESÚS MONROY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:  
AIRA MANZANARES CORTÉS

REDACCIÓN:  
AIRA MANZANARES CORTÉS  
IRENE RÁEZ SILVA

DISTRIBUCIÓN E IMPRESIÓN:  
LGN MEDIOS

PUBLICIDAD: REDACCION@LGNMEDIOS.COM

WEB: WWW.LGNMEDIOS.COM

DEPÓSITO LEGAL:M-3892-2019  
LGN MEDIOS NO SE HACE RESPONSABLE  
DE LAS OPINIONES VERTIDAS POR  
COLABORADORES EXTERNOS.

DIRECCIÓN:  
P. COMERCIAL PLAZA DE ESPAÑA 28911  
LEGANÉS, MADRID

@lgnmedios

lgnmedios

LGN Medios

+34 676 352 760

@LGNMedios

redaccion@lgnradio.com



10 DATOS CURIOSOS DE HARRY POTTER | PÁG. 10-11

## SUMARIO

4 TIENDAS CENTRO LEGANÉS  
LIBROS, MÚSICA, MULTIMEDIA  
MODA  
BELLEZA  
OCIO

8-9 ESTRENOS CINE |  
PLATAFORMAS DIGITALES

10-11

6 TIENDAS CENTRO LEGANÉS  
SUPERMERCADOS  
SERVICIOS  
MODA INFANTIL  
ACCESORIOS  
HOTELES

12-13 DISFRUTA AL MÁXIMO DEL  
FINAL DEL VERANO EN MADRID

14 ENTRE BAMBALINAS

15 TELÉFONOS DE INTERÉS  
EN LEGANÉS

MEDITACIÓN | PÁG. 12-13



GA

GESTORÍA MONTERO

SERVICIO PERSONALIZADO

**ASESORAMIENTO  
INTEGRAL A EMPRESAS**

Tramitación de todo tipo de  
procedimientos ante cualquier  
jurisdicción:

- PENAL • CIVIL • MERCANTIL
- SOCIAL/LABORAL
- CONTENCIOSO ADMINISTRATIVO

Plaza de España, 20 Bis, 28911  
Leganés, Madrid

916 93 55 16  
info@gestoriamontero.es





**Arganda del Rey**

**LGN MEDIOS**  
[www.lgnmedios.com](http://www.lgnmedios.com)  
**LGN Medios visita los ayuntamientos**

Google play Available on the App Store



**Mantenimiento y Limpieza S.L.**  
 Empresa dedicada a los servicios de limpieza y mantenimiento tanto de inmuebles particulares como de empresas con una amplia experiencia en el sector

**www.mantenimientoylimpieza.es**  
 C/ Getafe 3, 28912, Leganés (Madrid)  
[administracion@mantenimientoylimpieza.es](mailto:administracion@mantenimientoylimpieza.es)  
 91 693 95 94

- ✓ Limpieza de Comunidades
- ✓ Reparación y Mantenimiento
- ✓ Limpieza de Oficinas
- ✓ Administración de Fincas
- ✓ Limpieza de Espacios Públicos
- ✓ Limpieza de Garajes
- ✓ Pulido y Abrillantado
- ✓ Jardinería
- ✓ Mantenimiento de Piscinas
- ✓ Vigilancia y Seguridad

@borgassini | Bargas S.O.U.

## TIENDAS CENTRO DE LEGANÉS | TOP 5

### LIBROS, MÚSICA, MULTIMEDIA

LIBRERÍA DOMINÓ PAPELERÍA	PLAZA DE ESPAÑA, 2	9:30 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 693 98 90
MC PAPELERÍA-LIBRERÍA	C/ NTRA. SRA. DE LAS ANGUSTIAS, 8	9:30 A 14:00 / 17:30 A 20:30	91 693 65 62
PUNTO Y COMA	C/ TORRUBIA, 1	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 693 12 76
LIBRERÍA PAPELERÍA AZORÍN	C/ VILLAVEDE, 2	9:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 694 07 75
LA LIBRE DE BARRIO	C/ VILLAVEDE, 4	10:30 A 14:00 / 17:00 A 21:00	91 227 29 52

### MODA

DRESS TIME	C/ JUAN MUÑOZ, 38	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	658 98 07 63
NÁPOLES LEGANÉS	PLAZA DE ROMA, 1	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 680 26 91
EL ARMARIO DE GRETA	C/ TORRUBIA, 10	10:30 A 14:00/17:00 A 20:30	91 297 06 03
KOYOTE JEANS	AVDA. UNIVERSIDAD, 35	10:00 A 21:00	91 694 62 85
EL BAÚL DE KATIA	C/ SAN NICASIO, 1	10:45 A 13:45 / 17:30 A 20:30	699 37 95 53

### BELLEZA

PELUQUERÍA NOVOSTYLO	C/ JUAN MUÑOZ, 56	L-V 10:00 A 20:00/S 09:00 A 15:00	91 295 74 74
LO MAX PELUQUEROS	PLAZA EL SALVADOR	L-V 09:30 A 19:30/S 09:00 A 14:00	91 694 84 49
ANDA Y QUE TE ONDULEN	C/ PERÚ, 2	L 15:30 A 19:00/M-V 10:00 A 19:00	91 686 73 02
NERTA NATURA	C/ JUAN MUÑOZ, 4	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 920 40 55
BARBERÍA BALLESTEROS	C/ HOLANDA, 2	L-V 10:00 A 22:00/S 10:00 A 14:00	91 228 19 84

### OCIO

CEX	C/ JUAN MUÑOZ, 32	10:00 A 21:30	91 290 96 28
CRISIS LEGANÉS	AVDA. EUROPA, 57	10:30 A 14:00/17:00 A 21:00	91 686 31 98
CENTRO DE JÓVENES	PLAZA DE ESPAÑA, 1	09:00 A 19:00	91 248 93 33
LEGAPARK	C/ DEL COBRE, 5	11:00 A 14:00 / 17:00 A 21:30	91 139 95 78
YOGA PILATES HERE AND NOW	C/ DE COVADONGA, 2A	7:30 A 11:00 / 17:30 A 22:30	695 69 36 74

© Información obtenida en: [google.com/maps](https://www.google.com/maps)



**#TU GESTORÍA EN LEGANÉS**  
**GRUPO EM**  
 CELEBRANDO 20 ANIVERSARIO

91 689 57 99 [www.grupoemgestion.com](http://www.grupoemgestion.com) [grupoemgestion@grupoem.info](mailto:grupoemgestion@grupoem.info)

@GrupoEM | @grupoemgestion | Grupo EM Gestión

## TIENDAS CENTRO DE LEGANÉS | TOP 5

SUPERMERCADOS			
SIMPLY MARKET	C/ ASTURIAS, 3	9:15 A 21:30	91 498 71 35
MERCADONA	C/ DEL TRIGO, 2	9:00 A 21:30	91 568 77 84
SUPECO	AVDA. DEL DR. FLEMING, 3	9:00 A 22:00	91 490 88 98
AHORRAMÁS	C/ DEL ÁRTICO, 6	9:00 A 21:30	91 693 01 41
PRIMAPRIX	PLAZA ESPAÑA, 15	9:30 A 14:30 / 17:00 A 21:30	91 711 12 34

SERVICIOS			
CENTRO ÓPTICO AUDITIVO VEROIR	C/ JUAN MUÑOZ, 26	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 694 83 34
FERRETERÍA EL IMÁN S.L.	AVDA. FUENLABRADA, 28	9:30 A 13:30 / 17:00 A 20:00	91 680 39 43
TIENDA YOIGO	AVDA. PUERTA DEL SOL, 2	10:00 A 22:00	91 496 63 23
TIENDA ORANGE	C/ MADRID, 4	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	635 68 04 67
APP EL CARRASCAL	C/ DE HOLANDA, 6	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 248 80 00

MODA INFANTIL			
LITTLE KINGS LEGANÉS	C/ BUTARQUE, 5	10:30 A 14:00/17:00 A 20:00	91 021 86 80
COVADONGA BEBÉ	C/ FUENCISLA, 2	10:30 A 13:45/17:50 A 20:00	91 693 14 92
GLOBOS	C/ JUAN MUÑOZ, 19	09:00 A 21:00	91 694 39 01
MODA INFANTIL CHICLE	C/ TORRUBIA, 2	09:00 A 21:00	91 040 70 01
DE OCA A OCA	C/ PALOMARES, 2	10:30 A 14:00/17:00 A 20:30	91 694 36 64

ACCESORIOS			
KANOUKA LEGANÉS	C/ JUAN MUÑOZ, 34	10:00 A 14:00 / 17:00 A 20:30	91 228 07 98
ZAPATERÍA SUMMUM	C/ JUAN MUÑOZ, 41	10:00 A 14:00 / 17:00 A 21:00	91 689 66 47
JOYERÍA GARCIBE	AVDA UNIVERSIDAD, 11	9:30 A 14:00 / 17:30 A 20:30	91 694 04 03
SUPERSTITION	AVDA. UNIVERSIDAD, 35	09:30 A 14:00/17:00 A 20:30	91 693 59 49
JOYERÍA RODRÍGUEZ	C/ JUAN MUÑOZ, 12	10:30 A 14:00 / 17:30 A 21:00	91 689 44 96

HOTELES				
NH LEGANÉS	C/ ESTEBAN TERRADAS, 13	91 600 81 64	★★★★	61 - 87€
AR PARQUESUR	AVDA. DE GRAN BRETAÑA, S/N	91 688 26 00	★★★★★	68 - 179€
HOLIDAY INN EXPRESS MADRID-LEGA	AVDA. DE LA RECOMBA, 11	91 600 80 60	★★★★	66 - 75€
MENOIR DORSETT	C/ DE EDUARDO TORROJA, 7	91 599 40 64	★★★★★	65 - 150€
HOTEL AVENIDA LEGANÉS	C/ EL CHARCO, 6	91 693 19 93	★★★	45 - 75€

## BARES Y RESTAURANTES | LEGANÉS

BARES Y RESTAURANTES				
ARIS	PLAZA DE ESPAÑA, 2	CASTELLANO	91 693 30 10	11 €
BAR ÍCARO	C/ JUAN MUÑOZ, 19	ESPAÑOL	91 693 26 03	15 €
BAR JOIMA	C/ DEL SEMINARIO, 13	ASADOR	91 694 49 90	15 €
BAR LA PEÑA	C/ JUAN MUÑOZ, 2	MEDITERRÁNEO	91 693 27 12	6 €
CANALETTO LEGANÉS	PLAZA DE ANDALUCÍA, 1	ITALIANO	91 694 53 34	15 €
MESÓN DON PEDRO	AVDA. FUENLABRADA, 65	ASADOR	91 026 83 64	15 €
DELICIAS DE INDIA	C/ DE MÉJICO, 8	INDIO	91 046 29 16	15 €
EL CALDERO DE ROAL	PLAZA MAYOR, 8, 28911	CASTELLANO	91 228 39 34	27 €
EL EMBARCADERO	C/ LLUVIA, 23, 28918	ASTURIANO	91 172 84 48	25 €
EL PADRINO	PLAZA MAYOR, 10, 28911	MEDITERRÁNEO	91 129 13 84	20 €
EL TORO DE LA VEREDA	C/ CUENCA, 19, 28914	ESPAÑOL	91 264 35 61	35 €
GO TACO	C/BATALLA DE LEPANTO,18, LOCAL5	MEXICANA	91 920 51 32	15 €
GREMA III	AVDA. UNIVERSIDAD, 21, 28911	ESPAÑOL	91 680 25 87	10 €
HELADERÍA VERDI	PLAZA ANDALUCÍA, 4, 28911	ESPAÑOL	91 694 31 98	15 €
HIMALAYA TANDOORI	C/ DEL CIPRES, 10, 28918	INDIO Y NEPALÍ	91 130 28 12	15 €
VIEJO CAFÉ	PLAZA DE ESPAÑA, 20	ESPAÑOL	91 693 66 97	10 €
LA CHOPERA	C/ ADOLFO MARSILLACH, 2	ESPAÑOL	91 680 71 45	20 €
LA CASONA DE LEGANÉS	C/ JEROMÍN, 21, 28911	ESPAÑOL	649 41 00 54	20 €
GOIKO GRILL	P. DE LA FUENTE HONDA 9-10, 28911	AMERICANO	910 60 78 63	15 €
MAMMA MARÍA	C/ PALOMARES, 1	ITALIANO	91 4 98 78 56	13 €
LA NUEVA VINOTECA LEGANÉS	C/ ANTONIO MACHADO, 10, 28911	MEDITERRÁNEO	91 061 99 63	18 €
LA TAGLIATELLA	C/ JUAN MUÑOZ, 13-15, 28911	ITALIANO	91 064 21 41	18 €

© Información obtenida en: El tenedor / microplanmadrid.com / tripadvisor / paginasamarillas / restaurantguru.com / justeat / atrapalo.com



# LGN MEDIOS

## ESTUDIO DE GRABACIÓN

Grabación | Mezcla | Mastering | Producción

1 hora **25€**   2 horas **45€**   3 horas **60€**

676 35 27 60 | REDACCION@LGNMEDIOS.COM | WWW.LGNMEDIOS.COM

lgnmedios @LGNMedios lgnmedios LGN Medios



## OCTUBRE

6 DE OCTUBRE

EL EXORCISTA: CREYENTE

PAÍS: EE.UU

GÉNERO: TERROR | TRAMA



6 DE OCTUBRE

ASHKAL, LOS CRÍMENES DE TUNEZ

PAÍS: FRANCIA, QATAR, TÚNEZ

GÉNERO: DRAMA | THRILLER



11 DE OCTUBRE

LA MONJA II

PAÍS: EE.UU

GÉNERO: DRAMA | THRILLER | ACCIÓN

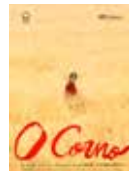


11 DE OCTUBRE

O CORNO

PAÍS: ESPAÑA.

GÉNERO: DRAMA



20 DE OCTUBRE

LOS ASESINOS DE LA LUNA

PAÍS: EE.UU

GÉNERO: THRILLER | DRAMA



20 DE OCTUBRE

MI OTRO JON

PAÍS: ESPAÑA

GÉNERO: COMEDIA



20 DE OCTUBRE

EL REINO ANIMAL

PAÍS: FRANCIA

GÉNERO: AVENTURAS | DRAMA



20 DE OCTUBRE

CAMINO DE LA SUERTE

PAÍS: ESPAÑA

GÉNERO: DRAMA | ROMÁNTICO



27 DE OCTUBRE

TROLLS 3: TODOS JUNTOS

PAÍS: EEUU

GÉNERO: ANIMACIÓN | COMEDIA



27 DE OCTUBRE

ALIMAÑAS

PAÍS: ESPAÑA

GÉNERO: COMEDIA



## PLATAFORMAS DIGITALES

NOWHERE - NETFLIX



Después de huir de un país totalitario y devastado, una mujer embarazada debe sobrevivir atrapada en un contenedor en medio del mar. Ve todo lo que quieras. Anna Castillo («Un cuento perfecto») y Tamar Novas («El desorden que dejas») intentan sobrevivir en un futuro distópico.

MANSIÓN ENCANTADA - DISNEY +



Una mujer y su hijo reclutan a un variopinto grupo de expertos espirituales para que les ayuden a liberar su hogar de unos ocupantes sobrenaturales.

LOCAS POR BRADY - PRIME VIDEO



Cuatro veteranas amigas se proponen como misión ir a la Super Bowl y conocer a la superestrella de la NFL Tom Brady.

I LIKE MOVIES - MOVISTAR +



En el año 2003, Lawrence Kweller es un chico de 17 años, con pocas habilidades sociales, cuya pasión es el cine. Su sueño está a punto de cumplirse: trabajar en el mayor videoclub de la ciudad y así poder dar rienda suelta a su cinefilia.

REPTILE - NETFLIX



Mientras investiga la verdad oculta detrás del brutal asesinato de una agente inmobiliaria, un curtido detective destapa una compleja red de engaños. Ve todo lo que quieras. El ganador del Oscar® Benicio del Toro, Justin Timberlake y Alicia Silverstone protagonizan este thriller policial.

ELEMENTAL - DISNEY +



Ambientada en Ciudad Elemento, donde conviven habitantes de fuego, agua, tierra y aire. La protagonista de la historia es Candelita, una joven fuerte, ingeniosa y con carácter, cuya amistad con un chico sensible, afable y tranquilo, llamado Nilo, cambia su perspectiva sobre el mundo en el que viven.

ELLAS HABLAN - PRIME VIDEO



Las mujeres que integran una colonia religiosa tratan de reconciliarse con la fe tras haber sufrido una serie de agresiones sexuales.

LA SOMBRA DEL CRIMEN - MOVISTAR +



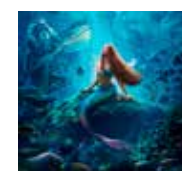
Después de que un turbio corredor de bolsa de un pequeño pueblo empiece a salir con una tímida camarera, se produce un espeluznante asesinato.



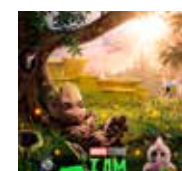
(DES) ENCANTO



M3GAN



LA SIRENITA



YO SOY GROOT

FILMAFFINITY



SENSACINE



ROTTEN TOMATOES



# 10 DATOS CURIOSOS DE HARRY POTTER

Este artículo está dedicado a Michael Gambon, el talentoso actor que dio vida a Albus Dumbledore en la saga de Harry Potter. Lamentablemente, hemos perdido a este gran intérprete, cuyo carisma y habilidad cautivaron a millones de fanáticos en todo el mundo. Su legado como el icónico director de Hogwarts perdurará en el corazón de todos los amantes de la magia y la fantasía. Michael Gambon nos dejó un valioso regalo a través de su actuación, y su presencia en la pantalla siempre será recordada con cariño y admiración. Descanse en paz, querido Dumbledore, su magia nunca se extinguirá.



La elección de que Harry Potter llevara gafas desde el principio de la historia no fue una casualidad. La autora, J.K. Rowling, tomó esta decisión para transmitir un mensaje poderoso: que a pesar de los defectos y dificultades que enfrentamos en la vida, podemos ser fuertes y avanzar. En las películas, Daniel Radcliffe usó más de 160 pares de gafas durante la grabación, además de más de 60 varitas diferentes.

Si los muggles descubrieran Hogwarts, encontrarían un edificio en ruinas con un cartel que dice "Mantenerse fuera: Peligro". Esto resalta el secreto y la protección que rodea a la escuela de magia.



La película "Harry Potter y el prisionero de Azkaban" presenta un curioso detalle relacionado con el número 13 y la adivinación. La profesora Sybill Trelawney se negó a sentarse en una mesa con otras 12 personas, prediciendo que la primera en levantarse moriría. Este presagio se cumplió en "Harry Potter y la Orden del Fénix" cuando Sirius Black, uno de los miembros de la Orden del Fénix, se levantó y posteriormente murió a manos de Bellatrix Lestrange.

En el mundo de Harry Potter, los magos y brujas se saludan levantando la varita. Este gesto es similar a un apretón de manos en el mundo mágico, pero con un toque de magia.

A lo largo de la serie, los elfos domésticos, como Dobby, luchan por su libertad y la de otros elfos esclavizados. Su devoción y valentía son notables.

Nicolas Flamel, a quien se atribuye la creación de la piedra filosofal en el primer libro, es un personaje histórico que se cree que fue un alquimista y escribano parisino en el siglo XIV.

A pesar de la rivalidad entre los magos y los mestizos en las películas, nunca se mencionan a los "squibs", personas no mágicas nacidas de padres magos. Argus Filch, el celador de Hogwarts, es uno de los squibs más conocidos en la historia.

La fobia a las arañas que Ron Weasley tiene en la historia también es compartida por Rupert Grint, el actor que lo interpreta. Rodar las escenas en el Bosque Prohibido con la araña gigante Aragog fue un desafío para él.

Hero Fiennes-Tiffin, quien interpreta a la versión joven de Tom Riddle en "Harry Potter y el Misterio del Príncipe", es sobrino de Ralph Fiennes, quien interpreta al Voldemort adulto. El parecido entre ambos actores es notable.

La Capa de Invisibilidad de Harry es una de las tres reliquias de la Muerte y le otorga una invisibilidad completa. Sin embargo, es interesante notar que no lo hace completamente indetectable para todas las criaturas mágicas, como los Thestrals, que pueden ver más allá de ella.

Aunque la tía Petunia Dursley despreciaba la magia, tenía un conocimiento básico de la misma. Por ejemplo, sabía que enviar una lechuza a Hogwarts era la forma correcta de contactar a Harry en el mundo mágico.

J.K. Rowling puso mucho cuidado en la elección de los nombres de sus personajes. Por ejemplo, el nombre "Hermione" proviene de una figura en la mitología griega y significa "mensajera". "Dumbledore" es una palabra antigua que significa "abejorro", lo que refleja la personalidad amable y zumbante del director de Hogwarts.





# Meditación



*Los Beneficios de la Meditación para la Salud Mental: Alivio del Estrés y Bienestar Interior*

En medio de las agitadas y a menudo estresantes demandas de la vida moderna, cada vez más personas recurren a la meditación como una herramienta poderosa para mejorar su salud mental y su bienestar en general. La meditación, una práctica que ha sido parte de diversas tradiciones culturales durante miles de años, se ha vuelto cada vez más popular en el mundo occidental debido a sus efectos positivos en la reducción del estrés y la mejora de la salud mental.

## El Estrés: Un Desafío Ubicuo en la Sociedad Moderna

El estrés es una realidad constante en la vida de muchas personas en la sociedad actual. Las presiones laborales, los compromisos familiares, las preocupaciones financieras y la sobrecarga de información pueden llevar a un estado de estrés crónico que tiene efectos adversos en la salud mental. La ansiedad, la depresión y otros trastornos mentales son cada vez más comunes en todo el mundo.

## La Meditación como Herramienta de Alivio del Estrés

La meditación, una práctica que implica concentrarse y estar presente en el momento actual, ha demostrado ser efectiva para reducir el estrés. Numerosos estudios científicos respaldan los beneficios de la meditación para la salud mental. Algunos de estos beneficios incluyen:

- 1. Reducción del Estrés:** Ayuda a reducir la producción de hormonas del estrés como el cortisol, lo que conduce a una disminución de la ansiedad y una sensación general de calma.
- 2. Mejora de la Atención y la Concentración:** La meditación fortalece la capacidad de concentrarse en el presente, lo que puede aumentar la productividad y la claridad mental.
- 3. Fomento de la Resiliencia:** Puede aumentar la resistencia al estrés, ayudando a las personas a enfrentar los desafíos de la vida con mayor calma y serenidad.
- 4. Mejora del Sueño:** Puede ser útil para quienes experimentan problemas de sueño, ya que promueve la relajación y puede aliviar el insomnio.



## Comenzar una Práctica de Meditación

*Comenzar una práctica de meditación es más fácil de lo que parece y puede ser altamente gratificante. Aquí hay algunos consejos para aquellos que desean comenzar:*

### Elige un Espacio Tranquilo:

Busca un lugar tranquilo donde puedas meditar sin interrupciones.

### Empieza con lo Básico:

Comienza con meditaciones cortas, de 5 a 10 minutos al principio, y aumenta la duración gradualmente.

**Sigue una Guía:** Utiliza aplicaciones de meditación o recursos en línea que ofrezcan guías y meditaciones dirigidas para ayudarte a desarrollar tu práctica.

**Sé Consistente:** La clave para beneficiarse de la meditación es la consistencia. Intenta meditar a diario, incluso si al principio te resulta desafiante.

**Acepta tu Experiencia:** No te preocupes si tu mente se distrae durante la meditación. Es normal. Simplemente regresa gentilmente a tu foco de atención.

# SAN NICASIO FIESTAS

## 06-12 OCTUBRE 2023

### ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL AYUNTAMIENTO

#### VIERNES 6 DE OCTUBRE

**20:30 horas: Pregón de Fiestas.**

A cargo de la Familia Mijimolle, Farmacéuticas del Barrio de San Nicasio en reconocimiento a sus padres fallecidos durante la pandemia del COVID19. En el Recinto Ferial de San Nicasio.

**21:00 horas: Actuación de SUBZE.**

En el Recinto Ferial de San Nicasio.

**22:00 horas: Actuación de FRAN ROJAS.**

En el Recinto Ferial de San Nicasio.

**23:00 horas: Actuación de AVLAK.**

Ganador del San Nicasio Distrito Rock. En el Recinto Ferial de San Nicasio.

#### SABADO 7 DE OCTUBRE

**12:00 horas: Magia Infantil.**

A cargo de Joaquín Navas, sobre reciclaje de residuos 'Recicla con El Perlas', cuando reciclas haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos, envases que vuelan a su contenedor en el Ágora del C.C José Saramago. on la colaboración de Ecoembes.

**23:00 horas: Actuación de SIDECARS.**

En el Recinto Ferial de San Nicasio.

#### DOMINGO 8 DE OCTUBRE

**12:00 horas: Charanga con Gigantes y Cabezudos.**

En el Paseo de Paquita Gallego.

**13:00 horas: Paella Popular y actuación de la CRAZY CABIN BIG BAND.**

En el Recinto Ferial de San Nicasio.

**18:00 horas: Actuación de RICHARD.**

En el Ágora del C.C José Saramago.

**21:30 horas: Actuación de DEPOL.**

En el Recinto Ferial de San Nicasio.

#### LUNES 9 DE OCTUBRE

**22:00 horas: Actuación de VARRY BRAVA.**

En el Recinto Ferial de San Nicasio.

#### MARTES 10 DE OCTUBRE

**19:00 horas: Concierto conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental.**

Coro Villa de Las Rozas. Hospital Universitario José Germain.

**21:00 FESTIVAL SAN NICASIO ROCK: FLINKS, NADYE, PORRETAS, SINESTRESS.**

En el Recinto Ferial de San Nicasio.

#### MIÉRCOLES 11 DE OCTUBRE

**12:00 horas: Exhibición de Patinaje Artístico a cargo de Iván Jiménez, Campeón de Europa.**

En las Pistas Deportivas de la calle Zurbarán.

**De 17:00 a 20:00 horas: Torneo 3x3 de Baloncesto a cargo del Club Baloncesto Leganés.**

En las Pistas Deportivas de la calle Zurbarán.

**18:00 horas: Actuación de 'LEGANÉS BIG BAND'.**

En la Plaza de la Ermita de San Nicasio.

**23:00 horas: Fuegos Artificiales.**

En el Recinto Ferial de San Nicasio.



Festival San Nicasio Rock: Nadye



Festival San Nicasio Rock: Sinestress



## TELÉFONOS DE INTERÉS DEL MUNICIPIO DE LEGANÉS

Ayuntamiento ..... 912489010

Información Municipal ..... 010

Delegación de Educación ..... 912489820

Delegación de Hacienda ..... 912489840

Centro de Atención para Personas con

Discapacidad Física ..... 912489450

Delegación de la Mujer ..... 912489450

Delegación de Servicios Sociales .... 912489270

Delegación de Cultura ..... 912489550

Teatro Egaleo ..... 916863987

La Nueva Cubierta ..... 916898715

Piscina Olimpia ..... 912489656

Pabellón Europa ..... 912489510

EMSULE ..... 916033367

Piscina municipal El Carrascal ..... 912489500

Hospital Severo Ochoa ..... 914818000

Cruz Roja Leganés ..... 913609616

Correos Centro ..... 916944142

Radio Taxi ..... 914475180

Registro Civil ..... 913307590

Juzgados ..... 913307524

Universidad Carlos III de Madrid .... 916249433

Oficina de Empleo ..... 916804451

Tanatorio Municipal ..... 916800052

ITV ..... 916885046

### URGENCIAS

Urgencias centralizadas ..... 112

Urgencias sanitarias ..... 061

Policía Nacional ..... 091

Policía Local y Bomberos ..... 092

Protección Civil ..... 912489190

Guardia Civil de urgencias ..... 062

### SERVICIOS MUNICIPALES

Objetos perdidos ..... 912489300

Centro Dejóvenes ..... 912489333

Centro Cívico Rigoberta Menchú .... 912489610

Centro Cívico José Saramago ..... 912489580



La radio de Leganés, para toda la Comunidad de Madrid



# LGN MEDIOS

www.lgnmedios.com

Lunes a Viernes 9:00 - 18:00  
redaccion@lgnmedios.com  
676 35 27 60



lgnmedios
 @LGNMedios
 lgnmedios
 LGN Medios
 LGN Medios
 LGN Medios



**LEGA**  
INTEGRA

## Coworking y alquiler de locales

[www.legaintegra.es](http://www.legaintegra.es)

91 063 34 82  
info@legaintegra.es  
Calle Madrid 2, Leganés, Madrid



¡Apuntate!

**Curso de guitarra flamenca 2022/2023**  
Por el maestro **PEPE NÚÑEZ**  
Restaurante: "La Cervetera"  
C/ Río Duero 41 B  
28913 Leganés

Todos los jueves desde:  
jueves 6 de octubre 2022  
al jueves 27 de mayo 2023  
de 17:30 a 18:30 horas

**MATRÍCULA:**  
Alumnos/as nuevos 30,00 €  
Alumnos/as de cursos anteriores 12,00 €  
Socios Jondo matrícula gratis  
Costa mensual 35,00 €  
Información: 887920114

**OfficeDeco**  
Diseño integral para Oficinas

**FLAMENCO JONDO**  
ASOCIACIÓN CULTURAL



**ANÚNCIATE EN  
LGN MEDIOS  
DESDE 50€**  
91 388 81 80

**RASO**  
GESTIÓN INTEGRAL DE ACTIVOS INMOBILIARIOS

SERVICIO INMOBILIARIO E FINANCIERO  
Inmuebles, Financiación, Compraventa, Alquiler,  
Plusvalía, Cédulas, Plusvalías, Tasas

OFICINA ACTUAL: INTERIORISMO Y REFORMAS  
Reformas, Diseño, Proyectos,  
Presupuestos, Obra nueva

SERVICIO DE LIMPIEZA  
Comercial, Residencial y Industrial  
Limpieza, Mantenimiento

C/ El Sol, 15 local  
Zona Centro Antiguo  
CP 28911 - Leganés  
Madrid - ESPAÑA

CONTACTO  
+34 922 177 282  
info@raso.es

**GRUPO EM**  
GESTIÓN



GESTORÍA Y ASESORÍA  
**FISCAL CONTABLE  
LABORAL JURÍDICA**

ADEMÁS...  
**ADMINISTRACIÓN DE FINCAS  
Y TRÁFICO**

[WWW.GRUPOEMGESTION.COM](http://WWW.GRUPOEMGESTION.COM)

@GrupoEM @grupoemgestion Grupo EM Gestión

C/ Getafe 3, 28912, Leganés (Madrid)   
grupoemgestion@grupoem.info

91 689 57 99 | 639 72 34 43

## GRUPO EM - CON EL COMERCIO LOCAL



**autores**  
FOTÓGRAFOS



**fotocentros**  
Recursos para todos los usos





## ARGANDA DEL REY

Desde 179.541€



- ✓ 100 viviendas
- ✓ Con plaza de garaje y trastero
- ✓ 2,3 y 4 dormitorios
- ✓ Zonas comunes y piscina
- ✓ Zona centro
- ✓ Régimen de cooperativa libre

## NAVALCARNERO

Desde 131.086€



- ✓ 102 viviendas
- ✓ Con plaza de garaje y trastero
- ✓ 1,2 y 3 dormitorios
- ✓ Zonas comunes y piscina
- ✓ Zona de la Dehesa
- ✓ Régimen de cooperativa VPPL y VPPB

## CARABANCHEL

Desde 164.000€



- ✓ 26 viviendas
- ✓ Con plaza de garaje y trastero
- ✓ 1,2 y 3 dormitorios
- ✓ Carabanchel, Madrid
- ✓ Régimen de cooperativa libre

## ALGETE

Desde 162.000€



- ✓ 10 viviendas
- ✓ Con plaza de garaje y trastero
- ✓ 1, 2 y 3 dormitorios
- ✓ Zonas comunes
- ✓ Zona centro
- ✓ Régimen de cooperativa libre

## ILLESCAS

Desde 130.639€



- ✓ 126 viviendas
- ✓ Con plaza de garaje y trastero
- ✓ 1,2 y 3 dormitorios
- ✓ Zonas comunes y piscina
- ✓ Zona del Señorío
- ✓ Régimen de cooperativa VPT

## GETAFE

Desde 297.230€



- ✓ 18 viviendas
- ✓ Con plaza de garaje
- ✓ 1, 2 y 3 dormitorios
- ✓ Zona centro
- ✓ Régimen de cooperativa libre